

PM

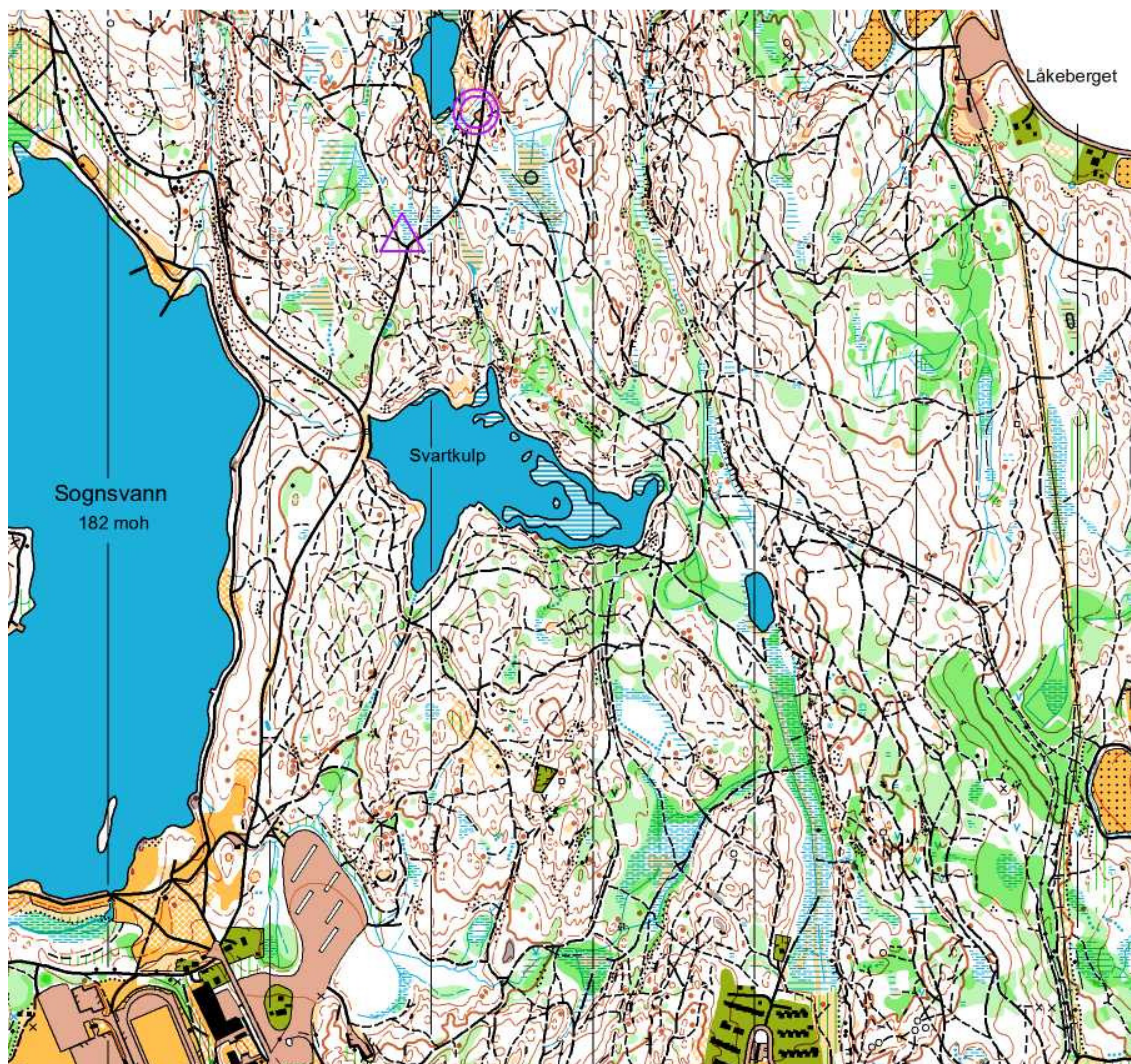
Klubbmesterskap Nydalens SK tirsdag 18.august 2015

Parkering/Transport

Parkering ved Sognsvann eller Låkeberget. Ca 15 minutter å gå til Arena fra begge steder.
Fint å sykle fra Sognsvann. Veien er ikke merket, se kart i PM.
Offentlig transport til Sognsvann eller Låkeberget.

Arena

Ved Nedre Blanksjø, se kart nedenfor. Start og mål er merket av. Ca 300 meter til start fra Arena.



Kart

Utsnitt av Sognsvann, 1:10 000 eller 1:7500, 5 meter ekvidistanse, utgitt til O-Festivalen 2015.

N & C løyper & D/H 45- får kart printet i 1:7500.

Klassene D/H 11-12, D/H 11-12 N og D/H 10 vil få utdelt kartene før start. Kartet hentes i sekretariatet på Arena. Resten av klassene får kartet på start, i startøyeblikket.

Leiebrikker og etteranmelding

De som er påmeldt uten brikke blir tildelt leiebrikke. Leiebrikkene fås utlevert i sekretariatet. Etteranmelding skjer på Arena i sekretariatet så lenge det er ledige kart.

Start

Første ordinære start kl. 18.15. D/H 11-12 N har fri starttid fra 18.00

Løpere som etteranmelder seg på løpsdagen starter først.

300 meter sydover fra Arena, merket med røde og hvite bånd.

Grilling

Det blir muligheter for grilling på Arena i forbindelse med løpet. Ta med mat og drikke selv. Det er meldt om bra vær.

Litt detaljer om terrenget og løypene

Terrenget nær start og mål er småkupert, strikt og relativt lettløpt. De lengre løypene vil møte mer kupert terreng, med innslag av lettløpte åsrygger med god sikt, men også områder med tettere vegetasjon og nedsatt framkommelighet.

Det er tråkk i terrenget som ikke er markert som stier.

Løypelengder:

Klasse	Nivå	Lengde		Klasse	Nivå	Lengde
D-12N	N	2,2		H-12N	N	2,2
D-10	C	2,3		H-10	C	2,3
D11-12	C	2,7		H11-12	C	2,7
D13-14	B	3,4		H13-14	B	3,4
D15-16	A	4,0		H15-16	A	4,6
D17-	A	4,6		H17-	A	6,1
D17-B	B	3,4		H17-B	B	3,4
D17-C	C	2,7		H17-C	C	2,7
D45-	A	4,0		H45-	A	4,6

Hilsen løypelegger, Helge Stubberud
Tlf: 922 66 947