Drammensløpet 16. august 2015 - PM

Velkommen til Drammensløpet 2015 med innlagt PWT-cup. Sturla prøver i år ut et nytt opplegg der løperne tilbys både langdistanse med fellesstart og mellomdistanseløype.

Samlingsplass og parkering
Samlingsplassen er lagt til Hvalsdammen i Lier kommune. Det er merket fra kryss fylkesvei 22 og 23 mellom Lierbyen og Drammen og fra kryss 23 på E18.
Fra parkeringen er det 600 m å gå langs barnevognvennlig vei eller 400 m delvis langs sti. Trasé er merket med rød/hvite bånd.
På samlingsplass tilbys barnepark, småtroll, førstehjelp og salg av mat/forfriskninger.

Terreng og kart
Terrenget er generelt svært detaljrikt, har moderat kupering og varierende løpbarhet. Nord for samlingsplass er terrenget småkupert og består stort sett av oppvoksende granskog med relativ ren bunn og lite stier. Løpbarheten er moderat , og sikten til dels dårlig. Det åpner for o-tekniske utfordringer som er forsøkt utnyttet i A-løypene. Mot vest er det noen hogstfelt og mer undervegetasjon. Noen partier har dårlig løpbarhet. Alle løypene avslutter i relativ åpen furu- og granskog sør for Hvalsdammen. God løpbarhet og sikt. Kort nybegynnerløype og C-løypene går i denne delen av terrenget.

De to langløypene kommer også inn i partier med åpen furuskog og mange hytter, Vis hensyn, løp ikke gjennom hyttetun. Noen hytteeiendommer er markert som forbudt område på kartet. Respekter dette.

Kart
Hvalsdammen, ekv. 5m, nytt i 2015. Landfalltjern, ekv 5 m, fra 2011, vestre del.
De to langløypene, D/H 17- fellesstart, har kart i målestokk 1:10 000. Alle andre klasser har kart i målestokk 1:7 500.

Start og utstyr ved startsteder
Start foregår fra 3 startsteder, 2 for individuelle starter og 1 for fellesstartene.
Veiene til start er merket med gul/sorte bånd.
Backup-lapper fås ved alle startstedene. Løse postbeskrivelser fås ved start 1 for C-løypene og ved start 2 for øvrige individuelle klasser. Ved start 3 for fellesstarter er det startnummer som løperne må ta på. Toaletter finnes ikke ved start. Sjekk ditt brikkenummer før du går til start.

Start 1	250 m sørover	N-åpen lang og kort, D/H11-12N, D/H13-16N, D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C
Start 2	250 m nordover	D/H17-indiv.,D/H40-, D/H45-, D/H50-, D/H55-, D/H60-, D/H65-, D/H70-, D/H75-,
Start 3	600 m nordover	Alle fellesstarter: D/H13-14, D/H15-16, D/H17-

Kl 10:00 Fristart for N-klasser (Start 1)
Kl 11:00 Fristart øvrige klasser (Start 1)
Kl 11.00 Fellesstart klasse D/H17- (Start 3)
Kl 11.10 Fellesstart klasse H13-14 og D15-16 (Start 3)
Kl 11.20 Fellesstart klasse D13-14 og H15-16 (Start 3)
Kl 11.45 Første start i A-løypene (Start 2)

Mål
Målbukkene står under målseilet. Derfra er det 20 m til brikkeavlesning. Følg sperrebåndene dit. For fellesstart-klassene er det etablert målstrek noen meter før målbukkene. Måldommer avgjør rekkefølgen ved evt. spurtoppgjør.

PWT-cup
PWT-cup arrangeres for løpere i klassene D/H 13-14 og D/H 15-16. Disse klassene har fellesstart med gafling. Startnummer ligger ved start. Det konkurreres om LEDERTRØYE og SPURT-TRØYE.

Det blir sammenlagtpremiering til de tre første i hver klasse når siste løp i PWT-cup er gjennomført 12. september.

N-løyper
Kart til klassene N-åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H11-12N, og D/H 13-16 N samt D/H 13-16C hentes i sekretariatet samtidig med lagspose. Alle N-klasser har fri start kl 10.00-12.30.
Løypa til N-åpen kort, D/H11-12N, D/H13-16N har snitslet trasé i starten. Stien her er utydelig. På kartet er dette markert med lilla strek.

Småtroll
På samlingsplass kl 10.30-13. Kr 30.

Premieutdeling
Klassevis premieutdeling for klassene D/H17- og for de yngste klassene t.o.m. 16 år utenom N-åpen. N-åpen og øvrige klasser kan hente premier ved premiebordet når resultatene er klare. Antall premier i klassene er angitt ved premiebordet.

Klasser og løypelengder

Nivå	Damer	Herrer	Lengde
	Fellesstart med gafling		
A		H17-	9,7 km
A	D17-		7,6 km
A		H 15-16 PWT	4,3 km
A	D 15-16 PWT		4,0 km
B	D 13-14 PWT	H 13-14 PWT	3,3 km
	Individuelle starter		
A		H 17 -	4,6 km
A	D 17 -	H40-, H45-	4,0 km
A	D40-	H50-, H55-	3,8 km
A	D45-, D50-, D55-,	H60-, H65-,	3,5 km
A	D60-, D65-, D70-, D75-	H70-, H75-	2,8 km
C	D17- C	H17- C	2,4 km
C	D-10, D11-12, D13-16C	H-10, H11-12, H13-16C	2,1 km
N	N-åpen kort, D11-12 N, D 13-16 N	N-åpen kort, H11-12 N, H13-16 N	1,8 km
N	N-åpen lang	N-åpen lang	3,6 km

Postene kan ligge tett, så sjekk kode.
Det er drikkestasjon i løypa for klassene D/H17-. Alle fellesstartklassen har meldepost.

Resultatlister
Resultatene vil legges ut på Eventor som kan nås via IF Sturlas hjemmeside, www.orientering.sturla.no

IF Sturla ønsker alle en fin tur i skogen!