



# Sandefjord OK






## SPORT & .NO



### PM

## Sandefjordsprinten 4. august 2015

<b>Arena</b>	Framnes Brygge (søndre delen) på Vesterøya. Merket fra rundkjøringen ved Shell-stasjonen innerst på Vesterøya. NB: Husk å betale parkeringsavgift om dere parkerer på arena (kr.16,- pr time).
<b>Start</b>	Ca. 400m til start. Følg bryggekannten nordover fra målområdet til forbi Gaia-hallen. Gaia (kopi av Vikingsskip) ligger og dupper i sjøen rett ved start. Normal startprosedyre. Merket til startpost ca 50 m etter start. Startpost er markert på kartet med starttrekant. Løse postbeskrivelser ved start, men også printet på kartet.
<b>Kart</b>	"Framnes", målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m, utgitt 2012, ajourført 2015 Tegnet etter IOFs sprintnorm (ISSOM).  Spesielle detaljer: <ul style="list-style-type: none"> <li> Store lekeapparater, informasjonstavler (karttegn 540, sort kryss)</li> <li> Store og særegne trær (karttegn 418, grønn sirkel)</li> <li> Normale trær, småbusker (karttegn 419, grønn prikk)</li> </ul>
<b>Løpsområde</b>	Løpsområdet består av næringsområder, boligområder og områder for ulike offentlige formål (friluft, skole mm). Løpsunderlaget vil for det meste være fast dekke (asfalt/grus), med innslag av gress og skogbunn uten undervegetasjon. Gode joggesko er å anbefale, men vær oppmerksom på bart fjell ved våte forhold.

### Klasser/løyper

Løype/Klasse	Lengde (m)	Stigning (m)	Ant poster
H-løypa	2370	80	18
D-løypa	2240	80	14
C-løypa	1640	40	14

Som dere ser er det korte løyper men mange poster. Det gjelder å være nøyaktig med kartlesningen.. Dessuten er det ikke dumt å lese postbeskrivelsen nøye på noen av postene.... Postene er markert på vanlig måte med postskjerm og stimplingsenhet på stativ. Postenheter hengende fra en snor kan forekomme, da er koden på baksiden av enheten.

### **Forbudte områder**



Blomsterbed o.l (karttegn 421, mørkegrønn flate)



All privat eiendom (karttegn 527.1, olivengrønn flate)



Hus (karttegn 526.1, mørkegrå flate)



Anleggsområde (karttegn 709, rødzilla vertikal skravor)

I tillegg minner vi om at det ikke er tillatt å krysse de barrierer som på kartet er gjengitt med tykke, svarte streker (stup, murer, gjerder) eller grønn, tykk strek (upasserbar hekk). Det vil bli hengt ut merkebånd på noen få steder der det kan være fare for misforståelser.....

### **Trafikk/sikkerhet**

Deltagerne ferdes i løpsområdet på eget ansvar. Det vil være noe biltrafikk i området, vis aktsomhet, spesielt på parkeringsplasser og rundt hjørner. Vær spesielt oppmerksom på Framnesveien som går gjennom løpsområdet (på oversiden av målområdet). Vis aktsomhet ved kryssing, og bruk fortauene!

### **Resultater**

Blir lagt ut på internett (SOK's hjemmeside og Eventor) etter løpet. Strekktider fåes rett etter målgang.

Ellers er det lurt å ta et toalettbesøk før dere drar hjemmefra.....