



# Krestmesterskapet i stafett 2015

**OK Skøyнар inviterer til KM i stafett for STOK og NTOK  
Søndag 6. september 2015**

**Kart:** Stokkvola 1:10000, ekvidistanse 5m, utgitt 2012, revidert i løpstraseene 2015

**Terreng:** Typisk trønderterreng.

**Arena:** Møssingdalen skistadion, merket fra E6 i Åsen

**Parkering:** Nært arena. Bomvei kr 50,- (kun kontanter)

**Klasseinndeling og løypelengder:**

KM-klasser		
Klasser	Løypelengder	Nivå
D 13-16	2,8-2,1-2,8	B-C-B
H 13-16	3,3-2,9-3,3	B-C-B
D 17	4,1-4,1-4,1	A-A-A
H 17	6,5-4,7-6,5	A-A-A
D 135*	3,5-3,5-3,5	A-A-A
H 135*	4,1-4,1-4,1	A-A-A
D 175* (NTOK)	2,3-2,3-2,3	A-A-A
H 175* (NTOK)	3,5-3,5-3,5	A-A-A
D 195** (STOK)	1,8-1,8-1,8	A-A-A
H 195** (STOK)	2,3-2,3-2,3	A-A-A
*minimum alder er 35 år, **minimum alder er 55 år		
Øvrige klasser		
Mix***	3,5-2,8-3,5	A-B-A
D/H 10	1,9	C
D/H 11-12	2,1	C
N-åpen	1,3	N
Direkte C	2,1	C
Direkte B	2,9	B
Direkte A	4,2	A
***tillatt for alle over 13 år		

**Påmelding:** Eventor. Lag med løpere fra ulike klubber kan stille i aldersklassene, men teller ikke i KM. Mix klassen er et tilbud til de som ikke oppfyller aldersbetingelsene.

**Påmeldingsfrist:** Mandag 31.august kl 23.59

**Etteranmelding:** Innen torsdag 3. september kl 23.59 (50% tillegg). Lagoppstilling kan endres på Eventor fram til lørdag 5. september kl 21.00

**Påmeldingsavgift:** 360,- pr lag (17- og eldre), 210,- (13-16 og mix), 70,- (individuelle klasser)

**Start:** Første start kl 12.00. Start på arena

**Premiering:** KM medaljer og premiering etter kretsenes regler

**Salg:** Kaffe, mineralvann, kaker etc

**Vask:** Våtklut

**Småttroll:** På arena fra 11.00

**Løypeleggere:** Svein Holberg og Terje Rønning

**Løpsleder:** Eirik Rønning (91339937)

**Kontakt påmelding:** Hans Lund (hans.lund@hint.no)

**TD:** Jon Arne Glomsrud