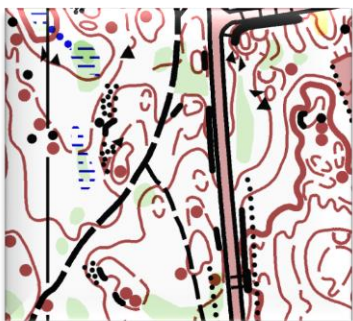




**Ringsaker OK  
og  
Eidsvoll O-lag  
inviterer til 2-dagers**

**Mjøs Pre-O**

**29. - 30. august 2015**



## Lørdag 29. august 2015

Norgescup

- Fremmøte:** Moskogen i Moelv, merket fra første kryss etter avkjøring nr. 76 på E6.  
GPS - [60°56'24.0"N 10°41'18.9"E](#)
- Kart:** Moskogen, PreO revidert 2015.  
Målestokk 1:3000, ekvidistanse 2,5 m, ISSOM2007.
- Terreng:** Tradisjonelt skogsterreng med gjennomgående god sikt. Beskjeden kupering.
- Start:** Første start **kl. 14:00**  
Parkering inntil 300 meter fra samlingsplass.

## Søndag 30. august 2015

Norgescup

- Fremmøte:** Eidsvoll Bygdetun, merket fra Fv. 501, Trondheimsvegen, ved Hammerstad.  
GPS – [60°19'57.0"N 11°12'07.5"E](#)
- Kart:** Eidsvoll Bygdetun, PreO revidert 2015.  
Målestokk 1:5000, 2,5m ekv., ISSOM2007.
- Terreng:** Parkterreng, beite og tradisjonelt skogsterreng. Varierende sikt. Beskjeden kupering.
- Start:** Første start **kl. 10:30**  
Parkering inntil 300 meter fra samlingsplass.
- Karantene:** **Alle må være på samlingsplass senest kl. 10:00.**  
Karantene innenfor avmerket område på samlingsplass for alle inntil start.

# Fellesinformasjon

**Klasser/løyper:** Hovedklasser: Elite, A, B, A-16 (opp til 16 år, A-nivå) og B-16 (opp til 16 år B-nivå)

Direkteklasser: Direkte A og Direkte B.

Direkteklassene har ikke tidsposter og har fri starttid.

Tidtaking skjer ved bruk av EMIT brikke.

**Påmelding:** Senest søndag 23 august kl. 23.59, via Eventor.

Lørdag:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/4751>

Søndag:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/4750>

Alternativt kan påmelding sendes på e-post til

[myhoeien@online.no](mailto:myhoeien@online.no)

Eventuell skyvehjelp må ordnes av den enkelte.

**Etteranmelding:** Frem til kl. 21:00 fredag 28. august, alternativt inntil 1 time før første start.

**Påmeldingsavgift:** Pre-E 170 kr og andre 110 kr per dag  
Startkontigenten betales kontant ved oppmøte.  
50% avslag for deltakere under 17 år.  
Etteranmeldingspåslag: 50%.  
Leie av EMIT brikke kr. 10.

**Premiering:** Premie til dagsvinnere + ordinær sammenlagtpremiering i henhold til NOFs regler.

**Toalett:** I tilknytning til samlingsplass begge dager

**Kiosk:** Enkelt salg

**Overnatting:** Det finnes mange overnattingsmuligheter i området, enten det er ønske om hotell, vandrerhjem eller campingplass.

**Løpsleder:** Lørdag: Knut Wikstrøm  
Søndag: fastsettes senere

**Løypelegger:** Begge dager: Geir Myhr Øien

**Kontrollører:** Sigurd Dæhli (lørdag),  
Martin Jullum (søndag)

**Informasjon:** Geir Myhr Øien, e-post: [myhoeien@online.no](mailto:myhoeien@online.no)  
mobil +47 997 24 994

## Velkommen! Pre-o, – en skjermfull sport

