



Algård Orientering ønsker velkommen til tomannsstafett i Njåskogen onsdag 29. juli 2015

Kart/Terreng: Njåskogen, 1:5000, **sørlige del**, lettløpt terreng

Frammøte/Parkering: Skogvokterboligen på Rv505 mellom Bryne og Kverneland, 20kr

Samlingsplass: Se kartutsnitt under

Startkontingent: Kr 30, - per løper. Betales kontant på samlingsplass (husk småpenger).

Opplegg: De som løper stafetten, finner en partner å løpe sammen med. Førstemann løper en av løypene A, B, C, D eller E (husk å stemple brikken ved start og mål; heretter kalt startpost 0 og målpost 100) og veksler med sin partner etter å ha stemplet målposten 100 ved å overlevere kartet, slik at nummer to løper samme løype som nummer en. Starttiden for løper nr to starter ved å stemple brikken på startposten 0. Når nummer to kommer inn til veksling og har stemplet målposten 100, velger løper nummer en seg en ny løype, stempler startposten 0 og slik fortsetter stafetten utover. **Alle løypene A til og med E inngår i tomannsstafetten**, dvs hver løper tar alle løypene A, B, C, D og E. Unntak: Skulle en løper bruke mye tid i løypa, kan partneren starte sin etappe før løperen er kommet til veksling. Totaltiden beregnes uansett fra tiden på brikken. I ventetiden mellom etappene skriver løperen sin etappetid i listen – skriv fint! På grunn av begrenset antall kart, vennligst legg kart tilbake i kartbunken ved startposten. Stiller du alene, løper du valgfritt antall løyper. Postene er kun merket med postbukker (ikke skjerm) Ingen løse postbeskrivelser.

Løyper: Løype A-E er ca. 1 km lange. Der er også en Ny-løype på 2.1km

Start: Fellesstart for stafett: kl 1800. Enkeltløpere bes om å starte i fellesstarten. Nybegynnerne kan starte når de selv ønsker mellom kl 18:00 og 18:30.

Tidtaking og resultater: Resultater ut fra listene vil bli lagt ut på <http://resultater.oklubb.no> og Eventor.

Løpsleder og løypelegger: Odd Fuglestad (Tlf. 909 82 661)



VEL MØTT I NJÅSKOGEN!!