

Velkommen til Torridalsløpet nr. 67 SM mellomdistanse 2015 for Vest- og Aust-Agder

Torridal o-gruppe inviterer til Torridalsløpet/SM mellomdistanse søndag 23. august 2015.

Fremmøte: Bringsvær i Hægeland, ca 35 km nord for Kristiansand, merket fra Rv 9.

Parkering: følg anvisninger, ca 0-10 min å gå langs bilveg.

Start: kl 12.00 for ordinære klasser, ca 20 min å gå.
fra kl 11.30 for N-åpen (start fra samlingsplass).

Kart: Bringsvær, målestokk 1:10000, ekv 5 meter, utgitt 2011.
Småkupert skogsterreng, en del åpne partier.

Løyper/klasser: SM-klassene er uthevet!

Løype	Herreklasser	Dameklasser	Lengde	Nivå
1	H21		Ca 4,5 km	A
2	H17-20 , H35, H45	D21	Ca 3,5 km	A
3	H15-16 , H17AK, H55, H60	D17-20 , D35, D45	Ca 3,2 km	A
4	H65, H70	D15-16 , D17AK, D55, D60	Ca 2,3 km	A
5	H13-14 , H75, H17B	D13-14 , D65, D70, D75, D17B	Ca 2,0 km	B
6	H11-12, H17C, H13-16C	D11-12, D17C, D13-16C	Ca 1,7 km	C
7	H12N, H13-16N, H17N	D12N, D13-16N, D17N	Ca 1,7 km	N
8	N-åpen	N-åpen	Ca 1,5 km	N

Det tas forbehold om justering av løypelengder og klasser!

Småttroll: Start fra samlingsplass (kr. 20,-)

Barneparkering: På samlingsplass.

Påmelding: På Eventor innen onsdag 19. august kl 23.59.

Husk: Navn, klasse, klubb og brikkenummer!

NB! Etteranmelding på mail til kn-aur@online.no innen **fredag 21. august kl 23.59**.

Etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før start på mob 41537272.

Etteranmeldte kan ikke garanteres ferdigtrykte løyper. Forhåndspåmeldte må prioriteres.

Startkontingent: T.o.m. 16 år: kr 70,-. F.o.m. 17 år: kr. 120,-.

Etteranmelding: + 50% tillegg av påmeldingsavgiften for løpere f.o.m. 13 år.

Ved etteranmelding på løpsdagen kan dobbel avgift tas for klasser f.o.m. 17 år.

Brikkeleie: kr. 25,- Oppgis ved påmelding.

Startkontingent faktureres klubbene etter løpet.

Premiering: Iflg. NOF's regler/medaljer i SM-klassene.

Kiosk: På samlingsplass.

Vask: Flotte bademuligheter like ved samlingsplass.

Løpsleder: Bente Mestad (90046366)

Løypelegger: Per Stefferud (93026702)

TD: Oppnevnes av VAOK

Jury: Løpsleder, kretsleder VAOK og TD.

Vel møtt til o-løp!