



Inviterer til KM Langdistanse for Telemark/Vestfold ... og 2. løp i MOT.TV-cupen

Lørdag 29. august 2015

Fremmøte og parkering

Avkjøring fra E18 mot Torp flyplass. Følg skilting mot Fokserød Vest (vestsiden av E18). Parkering ved Veidekkes pukkverk (Fokserødveien 26). Samlingsplass ved Sandar og Sandefjord Skytterlags klubbhus. Maksimalt 10 minutter å gå langs vei fra parkering til samlingsplass.

Første start

Kl 13.00. ca 700 meter å gå til start.

Fristart fra kl 12.00 til 14:30 i alle N-klasser samt D-10 og H-10

Kart og terreng

Kart: Goksjø/Fevang, synfart 2015

Variert skogsterreng med flotte lettløpte høydedrag, åpne myrer og områder med mer krevende tettbevokst granskog. Terrenget er et populært turområde og har følgelig også en del stier. Løypene byr på svært variert orientering som utfordrer både løpskapasitet og orienteringsevne.

Klasser og løyper

Nr	Lengde	Klasse
1	2,0 km (N)	N-åpen, D-10, H-10, D11-12N, H11-12N
2	2,5 km (N)	D13-16N, H 13-16N, D17N, H17N
3	2,5 km (C)	D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, D17C, H17C
4	3,0 km (B)	D13-14*, H13-14*
5	3,0 km (A)	D60, D65, D70, H70, H75, H80
6	3,5 km (A)	D50, D55, H60, H65
7	4,0 km (A)	D15-16*, D17AK, D45, H55
8	4,5 km (A)	H15-16*, H17AK, H50, D17-18, D40
9	5,5 km (A)	D19-20, H17-18, H45
10	7,0 km (A)	D21, H19-20, H40
11	8,0 km (A)	H21

*)MOT.TV-klasser

Med forbehold om justeringer i løypelengder.

Premiering

Under 12 år: Premier til alle

Fra 13 til 16 år: 1/3 premiering

Fra 17 til 21 år: 1/8 premiering

Fra 40 år: Premie til vinner

KM-medaljer etter kretsens regler

Påmelding

Ordinær påmelding innen **mandag 24. august kl 23:59** via Eventor.

Etteranmelding frem til torsdag 27. august kl 20:00 via Eventor.

Etteranmelding løpsdagen frem til kl 12.00 med forutsetning om nok kart (etteranmeldte starter først)

Startkontingent

Løpere t.o.m 16 år: kr 70,-

Løpere f.o.m 17 år: kr 140,-

Tillegg for etteranmelding

Løpere t.o.m 16 år: kr 35,-

Løpere f.o.m 17 år: kr 70,-

Ingen tilleggsavgift for løpere t.o.m 12 år.

Gebyr for brikkeendringer / navnendringer er kr 50,- for alle løpere

Arrangør har ikke leiebrikker – dette må skaffes fra egen klubb

Startkontingent faktureres klubbene i etterkant av løpet.

Småttroll / Barneparkering

Småttroll: kr. 20,-

Barneparkering: Gratis

PM

Endelig PM legges ut på Eventor senest fredag 28. august.

Salg

Sport 8 planlegger salg på samlingsplass

Vask

Våtklut

Løypelegger

Knut Ivar Johansen

Løpsledere:

Hans Gøran Bjørk

Mobil: 9093 7944

hansgoeranbjork@gmail.com

Arne Håkon Jørgensen

Mobil: 9052 6415

arnehakon@gmail.com

Teknisk delegert:

Helge Stenerud, OTO



SPORT & .NO

