



# PM

Modum O-lag ønsker velkommen til

## VM test løp sprint

Torsdag 2. juli 2015

### Frammøte/løpskontor:

VIF huset, Vikersund. Merket fra R 35 avkjøring Vikersund Sør.

### Karanteneområde:

***Alle løpere må være på plass og melde seg i karanteneområdet (VIF huset) før kl. 15.00.***

Løpere som kommer for sent kan bli disket.

I karanteneområdet får løperen utdelt startnummer og GPS for utvalgte løpere. GPS enheten kan hentes fra 30 min før egen starttid. Det er ikke lov for løpere som har fullført løpet sitt å gå tilbake til karanteneområdet før siste løper har startet. Brudd fører til disk.

### Start:

Første start er 16:15. Forstart utenfor VIF huset 6 minutter før starttiden. Her får løperne løse postbeskrivelser. 5 minutter før starttiden skal løperen gå videre til start. Det er merket med merkebånd over brua til Vikersund sentrum (400 meter). Med rolig jogg har man god tid.

### Kvitteringssystem/tidtaking:

Det benyttes tuchfree stimplingssystem. Alle løpere benytter EmiTag til kvittering og tidtaking.

Sponsor:

SpareBank 1 Modum



## Klasser/løyper

Klasse	Lengde	Antall poster
D 21	3200 m (korteste veivalg)	17
H 21	3480 m (korteste veivalg)	19

## Kart og terreng:

Karet er et utsnitt av Sprintkartet "Vikersund" tegnet av Petr Hranicka. Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5m. Terrengtet består av byområde, utkantstrøk med private hus, små blokker skoler og gamle hjem.

Underlaget i både herre og dameløype er ca: 90% asfalt og 10% grass/terreng.

Enkelte grenser mellom privat område (olivengrønn) og terreng er merket med rød strek på kartet og merkebånd i terrengtet.

Under løpet vil deler av Vikersund sentrum være avstengt. Stengslene består av metallgjerde



og vil stå på kartet som upasserbart gjerde. Denne type stengsel vil også benyttes andre plasser i konkurranseområdet og vil også her være tegnet som upasserbart gjerde. Et sted er det sperring med trebukk og en planke over, denne står ikke på kartet og kan løpes over/ved siden. Oppslag i karanteneområde. Løperne ser denne sperringen på vei til start. Ellers er det normal biltrafikk utenfor avstengt område.

Det er to overganger løperne kommer i kontakt med:



Togovergang. Løperne løper under denne. Her er det også biltrafikk. Det står vakter her som skal stoppe trafikken, men vis forsiktighet.

Sponsor:

SpareBank 1 Modum



2:

Over/under gang. Her kan løperne passere under og løpe over.

### **Tøy til målområdet:**

Løpere som ønsker å få brakt tøy til målområdet legger dette i merket pose som man får i karantene området. Det blir transportert tøy ca. hvert 20. minutt.

### **Garderobe/dusj/toalett**

Det er garderobe med dusj på VIF huset. Husk at løpere ikke kan gå tilbake hit før siste løper har startet! Det finnes toalettovogn i nærheten av målområdet.

### **PREMIEUTDELING:**

Premieutdeling på bankplassen (målområdet) ca klokken 1900.

Sponsor:

SpareBank 1 Modum