



Vestfold 2-dagers

- En HERLIG måte å starte o-sesongen på!

Larvik OK og Sandefjord OK
inviterer til åpning av årets O-sesong

Fredag 13. april

Lørdag 14. april

Søndag 15. april

Nattløp (se egen innbydelse)

Langdistanse

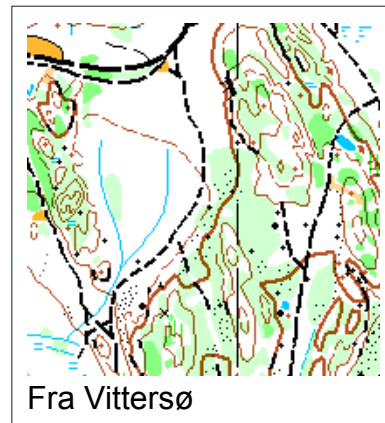
Sprint

VÅRSLEPP FOR YRE O-LØPERE



Lørdag 14. april (langdistanse) i Larvik

Arena	Tjodalyng Merket fra RV303 mellom Larvik og Sandefjord.
Parkering	Etter anvisning. Parkering på Tjodalyng barneskole/ungdomsskole. 300m å gå fra parkering til arena
Start	Første start kl 14.00. 680m å gå til start for alle klasser.
Offentlig transport	Buss: www.vkt.no , Rute 01 (Horten-Tønsberg-Sandefjord-Larvik-Stavern) stopper på arena på Tjøllingvollen. Tog: www.nsb.no , med nærmeste stasjon Larvik eller Sandefjord. Fly: Nærmeste flyplass er Torp lufthavn, Sandefjord, www.torp.no med en rekke innenlandsruter.
Kart	Vittersø . Nytt kart i 2011. Tegnet av Helge Gisholt og Ida Vår Dirdal. Målestokk 1:10.000. Ekv. 5m. Siste del av løpet foregår på sprintkartet Tjodalyng . Nytt kart 2012. Målestokk 1:5.000, ekv. 2m.
Terreng	Vittersø er å betrakte som et ganske flatt terreng med myk og fin bunn. En god del stier i de fleste delene av terrenget. Varierende vegetasjon, fra høyreist og flott granskog til ungskog og noen hogstfelt. Vestre del mer småkupert.
Vask	Våtklut (eller vårklut...)
Løpsleder	Per Olav Gulbrandsen (41 300 777)
Løypeleggere	Ida Vår Kierulf Dirdal
EKT	Arne K. Dirdal og Roger Høksnes
TD	Jørgen Fjære (Hedrum O-lag)



Fra Vittersø



Salg av
o-utstyr på
arena
begge dager

SPORT
WWW.SPORT8.NO

Klasser og løyper lørdag 14. april

Løype	Klasser	Nivå	Lengde (km)	Fri start
1	H21, H17-18, H19-20	A	7,9	
2	D21, D17-18, D19-20, H35, H40	A	7,1	
3	H15-16	A	6,1	
4	D15-16	A	4,6	
5	D13-14, H13-14	B	3,5	
6	D35, D40, H17AK, H45, H50	A	5,0	
7	D17AK, D45, H55	A	4,3	
8	D50, D55, H60, H65	A	3,9	
9	D60, D65, D70, H70, H75, H80, H85	A	2,9	
10	D13-16C, D17C, H13-16C, H17C	C	2,8	
11	D11-12, H11-12	C	2,2	
12	D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N	N	1,9	JA
13	D-10, H-10	N	1,6	JA
14	N-Åpen	N	1,4	JA
15	Åpen klasse LANG løype. Beregnet på treningsentusiaster med lite/ingen orienteringserfaring.	N/C	6,4	JA
16	Åpen klasse MIDDELS løype. Beregnet på treningsentusiaster med lite/ingen orienteringserfaring.	N/C	5,1	JA
17	Åpen klasse KORT løype. Beregnet på unge treningsentusiaster uten orienteringserfaring.	N	1,9	JA

NYHET

Forbehold om sammenslåing av klasser ved lav deltakelse.



Nytt i år, er at vi har opprettet tre nye klasser. Disse er beregnet på treningsglade personer med lite eller ingen orienteringserfaring. Postene i disse løypene er svært enkle, og det forventes at løperne kan holde høyt tempo fra start til mål.

Ta med en venn og vis ham/henne veien til orienteringsidretten!

SPORT
WWW.SPORT8.NO



Søndag 15. april (sprint) i Sandefjord

Arena	Varden ungdomsskole. Merket fra innfartsveien mot Sandefjord, merket via Ringveien og ut på Østerøya.
Parkering	1km til arena (ikke tilstrekkelig parkering ved arena). Følg merking!
Start	Første start kl 11.00. Start på arena for alle klasser.
Kart	Varden. Itgitt i 2011, ajourført 2012. Målestokk 1:4.000, ekvidistanse 2m. Kartet er synfart og digitalisert av Helge Gisholt.
Terreng	Blanding av lavblokkbebyggelse med mye stier og veger, åpne gressletter og små lett-løpte skogsområder. Prosentvis fordeling av type underlag vil bli offentliggjort på løpets hjemmeside.
Løpsleder	Tom Olav Guren
Løypeleggere	Per Erik Larsen
EKT	Arne K. Dirdal og Roger Høksnes
TD	Knut Jacobsen (STIF)



Fra Varden



Klasser og løyper søndag 15. april

Løype	Klasser	Nivå	Lengde (km)	Fri start
1*	H17-18, H19-20, H21	A	2.6	
2*	D17-18, D19-20, D21	A	2.3	
3	D15-16, H15-16	A	2.1	
4	D13-14, H13-14	B	2.0	
5	H40, H45	A	2.4	
6	D40, H50, H55	A	2.2	
7	D45, D50, H60, H65	A	2.1	
8	D55, D60, D65, D70, H70, H75, H80	A	1.9	
9	D11-12, D13-16C, D17C, H11-12, H13-16C, H17C	C	1.9	
10	D-10, D11-12N, D13-16N, D17N, H-10, H11-12N,	N	1.7	JA
11	H13-16N, H17N	N	1.5	JA
12	N-Åpen	N	1,9	JA
15	Åpen klasse LANG løype. Beregnet på treningsentusiaster med lite/ingen orienteringserfaring.	N/C	4,5	JA
16	Åpen klasse MIDDELS løype. Beregnet på treningsentusiaster med lite/ingen orienteringserfaring.	N/C	3,5	JA
17	Åpen klasse KORT løype. Beregnet på unge treningsentusiaster uten orienteringserfaring.	N	2	JA

NYHET

* Regional norgescup i sprint

Forbehold om sammenslåing av klasser ved lav deltagelse.

Felles for begge løpene

Løperposer / lagsposer Finnes på løpskontoret på arena begge dager.

Påmelding **Påmelding via Eventor med frist tirsdag 10. april kl. 23:59. Etteranmelding fram til 1 time før start. Merk at løpene er to uavhengige løp slik at det må foretas påmelding til hvert enkelt løp! Åpne klasser: påmelding på arena om ønskelig.**

Startkontingent Startkontingenter pr. løp:

Klasser	Ordinærpris	Etteranm.geb.	Tot.pris inkl etteranm.	Evt. brikkeleie
D/H ⇐12 år	70,-	0,-	70,-	0,-
D/H ⇐16 år	70,-	35,-	105,-	50,-
D/H 17⇒	130,-	65,-	195,-	50,-
Åpne klasser	130,-	0,-	130,-	0,-

For løpere 12 år og yngre er det ikke etteranmeldingsgebyr.
Åpne klasser: (lang, middels og kort, unntatt N-åpen): 130, (inkl. brikkeleie), – ingen etteranmeldingsgebyr for åpne klasser.

Brikkeleie Kr 50,-. Kun begrenset antall forbeholdt yngre løpere. (Brikken erstattes av løperen i sin helhet ved tap eller skade.)

Betaling Klubbene etterfaktureres. Løpere i åpne klasser uten klubbtilhørighet (lang, middels og kort, unntatt N-åpen) betaler kontant på arena før start.

Starttid Fri start for alle N-klasser og åpne klasser. Alle andre klasser, se startliste dagen før løpet.

Premiering Lik premiering begge dager. Det blir premie til alle i N-åpen og klassene til og med 12 år. I alle klasser mellom 13-16, blir det premie til beste 1/3. For øvrige klasser er det 1/8 del. Ingen premiering i åpne klasser (lang, middels og kort, unntatt N-åpen).

Informasjon PM, start- og resultatlistene legges ut på våre websider: www.v2d.no eller med linker derfra.

Småttroll På arena. Kr. **20,-**.

Barneparkering På arena.

Kiosk Kiosk med diverse varm og kald mat på arena.

Salg / butikk Sport8.no har salg av o-utstyr og mye tilbehør på arena.

Presse Lørdag
Per Olav Gulbrandsen, tlf 413 00 777, per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no

Søndag
Tom Olav Guren, tlf 470 78734, TomOlav.Guren@sandefjordskolen.no

Trening Larvik OK og Sandefjord OK tilbyr o-tekniske økter våren 2012. Flere faste økter henger ute i skogen. Mer info om aktuelle økter finner du på www.larvikok.no (se egen knapp for "Faste treningsøkter").

Overnatting lang rekke overnattingstilbud i Larvik og Sandefjord av alle typer. Linker finner du her:
Sandefjord - <http://www.visitsandefjord.com/overnatting>
Larvik - <http://www.opplevlarvik.no/no/OVERNATTING>

