



Øyestad IF O-gruppa inviterer til
Nærløp nr. 7 Mellomdistanse onsdag 12 august 2015

- Fremmøte:** Nævisdal Grendehus. Merket fra Løddesøl mot Vigeland
- Parkering:** Ved samlingsplass eller langs vei. Inntil 300 m å gå.
Oppfordre til samkjøring da det er begrenset med parkering!
- Start:** Fri start kl.17.00 – 18.30. 1min. startintervall.
300m å gå til start. Kartet utleveres i startøyeblikket.
Løpere i løype 1(N) får kartet utlevert før start
- Kart:** **Løype 1(N) starter i fra samlingsplass**
“Nævisdal” Målestokk 1:5000 for løype 2 – 5, 1:2500 for løype 1
Ekv. 5 m. Nytt i 2012
Stort sett god fremkommelighet, middels kupering
- Påmelding:** Påmelding kan gjøres via Eventor <http://eventor.orientering.no/Events>
Innen tirsdag 11 august kl.20.00 eller direkte på samlingsplass løpsdagen. **Bruk av Eventor anbefales! Ingen må starte før de er påmeldt!**
- Påmeldingsavgift** 30 kr for løpere t.o.m 16 år. 60 kr for løpere f.o.m 17 år

Løyper	Nivå	Klasser	Lengde
Løype 1	N	N1, D1 og H1	1,0km
Løype 2	C	D2 og H2	1,7km
Løype 3	A	D3, H3	2,0km
Løype 4	A	D4, H4, D5	3,0km
Løype 5	A	D6, H5 og H6	3,5km

Småttroll: Merket løype i fra samlingsplass kl.17.00 – 18.30. Påmeldingsavgift kr 20,-
Enkel premiering

Kvitteringsmetode: EMIT-systemet benyttes. Brikke kan leies ved påmelding for kr.20,-
Gratis for nybegynnere

Resultater: I Eventor etter løpet

Premiering: Premie til alle løpere til og med 12 år. Sammenlagt for sesongen ihht AAOK's regler

Løpsleder: Jan Vidar Wernersen, tlf. 90075365 janv.orientering@hotmail.no

Løypelegger: Helge Fossøy

Vi prøver å få til enkel kiosk med kaffe, kake og brus.

Sjekk også vår nye hjemmeside: www.oyestad-orientering.no

Velkommen til løp!