



# PM – Huldersprinten 2015

**Fet O-lag ønsker velkommen til Huldersprinten 2015, søndag 21. juni 2015.**

**Løpet er kretsløp i orientering for AOOK, mellomdistanse.**

## Fremmøte og Arena:

På anviste plasser med avstand inntil 300 meter fra samlingsplass.

Merket fra RV170, 4 km øst for Fetsund, mot Bjørkelangen.

Samlingsplass på husmannsplassen Skauen, ved Hvaltjern Badeplass i Fet.

Merket med røde/hvite bånd fra parkering til samlingsplass

## Klasser og løyper:

Løype	Nivå	km	Klasser
1	N	1,6	N-åpen D/H 10 D/H 11-12N D/H 13-16N D/H 17N
2	C	1,9	D/H 11-12 D/H 13-16C D/H 17C
3	B	2,2	D13-14 H13-14
4	A	2,4	D55, D60, D65, D70, D80 H70, H80
5	A	3,5	D15-16, D45, D50 H55, H60, H65
6	A	3,8	D17-20, D35, D40 H15-16, H45, H50
7	A	4,4	D21 H17-20, H35, H40
8	A	5,4	H21

## Kart:

Skauen, utgitt i 2002, målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5 meter.

Delvis resynfart våren 2015 for Huldersprinten

Kart for alle N/C-klasser fås utdelt før start og hentes i sekretariatet.

Følgekart for ledsagere fås også utdelt.

NB! Husk å ta med kartet til start.

Dessverre har D55 har falt ut av postbeskrivelsen i trykken.

Klassen er imidlertid skrevet på for hånd på postbeskrivelser og kartet.

## Terreng og løyper:

Stort sett lettløpt, småkupert og stifylt nærterreng for de korteste løypene.

De lengre løypene går innom et noe mer kupert terreng med noe gammel hogst. Terrenget byr på fine rygger og tette søkk.



Det opplyses også at de lengste løypene kommer i berøring med noe gammel tynningshogst, men her er det ryddet. Løpbarheten og sikten der er god. I det samme området er det også noen gamle traktorslep, som er i ferd med å gro igjen. Tynningshogsten og traktorslevene er ikke korrigert inn på kartet.

Terrenget er mye benytte av øvrige turgåere, spesielt området nær arena. Ta hensyn til andre gående, løpende, syklende eller rulleskiløpere.

### **Start:**

Startlister er tilgjengelig på nett og slås også opp på samlingsplass og ved start.

Første start kl. 11.00, N-åpen fra kl 10.00.

Start: Alle klasser ca. 800 m. å gå sør/øst fra samlingsplass, merket med røde/hvite bånd.

Løse postbeskrivelser er tilgjengelig på start for alle klasser.

### **Elektronisk kvitteringssystem:**

Løperne må benytte egne Emit-brikker. Husk å nulle brikken ved start!

Det er løperens ansvar at hun/han løper med riktig brikkenummer. Sjekk dette mot startlister.

***Løping med feil brikke medfører diskvalifikasjon.***

Backuplapper finnes tilgjengelig ved start.

### **Drikke:**

Løperdrikke er tilgjengelig ved mål.

### **Premiering:**

Premier i henhold til NOF's reglement.

Premiering foretas fortløpende når klassene er ferdige.

### **Toaletter:**

Dame- og herretoaletter er latrine i skogen nord for arena.

Det er merket til toaletter fra arena.

### **Sanitet:**

Det er sanitetstjeneste på samlingsplass.

### **Vask:**

Våtklut eller bading på eget ansvar i Hvalstjern.

### **Salg:**

Det er salg av kaffe, brus, kaker og vafler, samt grillpølser i kiosk og salgsbod på samlingsplass.

### **Småttroll og Barnepark:**

På samlingsplass. Se Arenakart.

Småttroll løype fra kl. 10:00 til 13:00. Kr. 25,-

### **Løpsledelse:**

Løpsleder: Øyvind Helmersen

Løypelegger: Bjørn Hauge

### **Teknisk delegert:**

Nittedal O-lag