

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND

KOK@KOK.NO

WWW.KOK.NO



SOMMERCUP 2015

Sommeren er her og det er igjen klart for KOKs sommercup!

Hver eneste tirsdag fra 23. juni helt frem til finalen 18. august vil det være mulig å løpe seg en orienteringsløype i terrengene rundt Kristiansand.

Opplegget er som tidligere. Det vil si fri start, tidtaking og stempling med EMIT og fire løypeklasser. Påmelding i eventor.orientering.no dagen før det aktuelle løpet. Løypeleggere og løpsledere er klubbens ungdoms- og juniorløpere.

Omtrentlige løypelengder:

A-lang: ca. 4-5 km

A-kort: ca. 3 km

C-løype: ca 2,5 km

Råtass (N-løype): ca 1,5 km

Terminliste for sommercupen 2015:

Dato	Kart	Sted	Arrangør
23.06.2015	Bymarka	Bakstehuset, bak sykehuset Eg	Vetle L og Torkel
30.06.2015	Vågsbygd	Vågsbygd	Sebastian og Odd-Anton
07.07.2015	Birkeland	Birkeland	Kristian N, Kristian J og Sigurd
14.07.2015	Baneheia	3. stampe	Dag og Matias
21.07.2015	Jegersberg	Gimlekollen	David og John Runde
28.07.2015	Torridal	Torridal	Marius A, Kristian og Marius P.
04.08.2015	Vestheiene/Gråmannen	Kjerrane	Jonas og Vegard Myhre
11.08.2015	Grostøl	Justvik	Ole og Vetle R
18.08.2015	Jegersberg	Grønn slette. Oppstart råtass	Sportslig utvalg

Startkontingent: Gratis for KOK-medlemmer. Løpere utenfra betaler 20 kr for kart på det enkelte løp. Karteiende klubbs medlemmer betaler heller ikke når løpet går på deres kart.

Vel møtt til Sommercupen 2015!

GENERALSPONSOR



SPAREBANKEN
SØR

HOVEDSPONSOR



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

