** PM**

***VELKOMMEN TIL 63. JONSOKLØPET***

******

**Frammøte og parkering:** Nedre Kilemoen. Merket fra Follum, E16 mellom Hønefoss og Fagernes, derfra 2 - 3 km til parkering. Parkering på samlingsplass.

**Kart og terreng:**

 Kart «Oppenåsen – Kilemoen», utgitt 2012, målestokk 1:7.500 for løype 1 og 5, 1:10.000, for øvrige klasser, ekvidistanse 5 m.

**Terrenget**: Alt fra lettløpt, stifylt, småkupert furumo med noe bratter og søkk, til skråli med krevende o-terreng..

**NB!!Noen av de lengste løypene krysser vei så vis aktsomhet.**

**Løyper og Klasser:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Løype** |  |  | **Klasser** |
| **N-nivå 1** | **1,5** |  | **N- åpen, D11-12 N, H11-12 N, D 13-16N, H 13-16 N, D 17-N, H 17-N** |
| **C-nivå 2** | **2,2** |  | **D – 10, H – 10, D11-12, H11-12, D13-16 C, H13-16 C** |
|  **3** | **3,1** |  | **D17- C, H17- C** |
| **B- nivå 4** | **3,4** |  | **D13-14, H13-14,** |
| **A-nivå 5** | **2,6** |  | **D 65- ,D 70-, D 75-, H 70-, H 75-, H 80-, H85-**  |
|  **6** | **3,7** |  | **D 15-16, D 50-, D 17-K,D 60, H 60-, H 65-** |
|  **7** | **4,4** |  | **D 17-18, H 15-16,D 40, H 50-, H 17-K** |
|  **8** | **4,9** |  | **D 21-, H40-, H 17-18, D19-20** |
|  **9** | **6,2** |  | **H 21-, H19-20** |

**Lagsposer:**

Lagsposene inneholder PM, startliste, *backuplapper* og kart til løpere i alle N klasser, D11-12, H11-12, D/H-10 og D/H13-16C

**Første start kl 11.00.**

Alle N-klassene har fri start dvs. de kan starte når de vil fra kl. 10.00.

400 m til start merka med rød-gule bånd fra samlingsplass. 6 min. å gå! Opprop 3 min før tidsstart. Utdeling av løse postbeskrivelser 2 min før start (er også trykt på kartet). Kart tas i startøyeblikket, - med unntak av alle N klasser, D11-12, H11-12, D/H-10 og D/H13-16C som får kart i lagspose, jfr over.

**Tidtakingssystem:** Brikkesys

**Premiering:** Til alle – 12, 1/3 til 13-16, 1/8 i øvrige klasser.

**Mål :** Tidtaking skjer ved brikkestempling på mållinja.

**Resultater:** Legges ut på Brikkesys og Eventor rett etter løpet

**Småtroll:** Start fra samlingsplass, fra kl. 10.00 søndag. kr 30.

**Barneparkering:** Ved behov.

**Vask:** Våtklutmetoden.

**Salg:** Frukt, kaker, vaffel, brus, kaffe mm.

**Løpsledelse: Marit Kjemperud og Veronica Kjemperud**

**Løypelegger: Tom Bondehagen og Ole Nyhagen**

**TD/Kontrollør: Kirsti Kringhaug**