Rekruttenes orienteringsdag i Holmenkollen Søndag 13. september 2015

Heming Orientering inviterer til Rekruttenes orienteringsdag søndag 13.september 2015.
Vi ønsker velkommen til orienteringsfest for store og små nederst i Midtstubakken.

Adkomst/ Parkering	**Med bil:** Kjør til Holmenkollen idrettsarena, sving ned ved Midtstubakken. Eller parker ved Skimuseet. Fra parkering 5-10 minutter å gå til arena **Med T-bane:** Holmenkollbanen til Midtstuen stasjon – 7 min å gå til arena.
Start	Første start fra **kl. 12:00** – ca 10 min. å gå til start.
Kart/ Terreng	Skådalen utgitt 2012 oppdatert 2015, målestokk 1:7.500 Stirikt, småkupert skogsterreng.

Klasser og løyper *(løypelengder kan bli noe endret)*

Alle aldre - N-nivå	2 km	Uten tid	Fri start	Premie til alle
H10 og D10	2 km	Med tid uten rangering	Fri start	Premie til alle
H11 og D11	2 km	Med tid	Enkeltstart	Premie til alle
H12 og D12	2,5 km	Med tid	Enkeltstart	Premie til alle
D13-16C og H13-16C	2,5 km	Med tid	Enkeltstart	Premie til 1/3
D13-14 og H13-14	3,5 km	Med tid	Enkeltstart	Premie til 1/3
D15-16	4,0 km	Med tid	Enkeltstart	Premie til 1/3
H15-16	4,5 km	Med tid	Enkeltstart	Premie til 1/3

Arena-aktiviteter

Hvem finner skatten?



Småtroll - Kr 25	Let etter poster - merket løype. Premie til alle.
Skattejakt **Kr 25**	Skummel skattejakt i mørke skogen og elve juvet. Se opp for vampyrer og andre koselige skapninger!.
Rakettløype	Bli med på supersprint med brikke der ekstrem-stemplerne får vist seg fram!
Belgisk-orientering	Tren tommelgrepet og raske retningsskift. Ta øvelsen individuelt eller konkurrer med en partner!

Påmelding på Eventor senest mandag 7. sept. kl. 23:59.
Elektronisk etteranmelding samme sted fram til fredag 11. sept. kl. 20:00. Etter dette vil påmelding i arena være mulig før kl. 11:00 på løpsdagen, så langt det er kart. Påmeldingsavgift 100 kr. Etteranmeldingsavgift kr 40 for løpere fom. 12 år. Klubbvis etterfakturering.

Eventuelle spørsmål rettes til:
Christian N. Rolfsen, e-post: Christian.Nordahl-Rolfsen@hioa.no
Mobil: 97549109