

Grue IL o –gruppa ønsker velkommen til 4. løp

i

Le Tour de Glåmdal.

PM:

Frammøte ved Lindtjernet 4 km øst for Kirkenær, merket fra Rv .2 ved Grue rådhus.

Kart: Lindtjernet , utgitt 2008 noe revidering foretatt fram til mai 2015.

Målestokk: 1.10000

Ekvidistanse: 2,5 m

Ledertrøyer deles ut kl. 18.00

Første start kl.18.15

Stort sett lettløpt terreng med mye stier og tråkk. Det forekommer områder med tynningshogst og gamle grupper vokser til dels igjen.

Det er turorienteringsposter i løpsområdet og mange løpere vil komme i kontakt med «faste poster» merket med liten o skjerm og refleks.

Postene i kveldens løp er markert med vanlig o skjerm og de fleste med hengende stemplingsenhet.

Starten er utenfor porten sør for samlingsplass. 1 min startintervall i alle klasser unntatt Nybegynner

Mål vil være rett utenfor sekretariatet. OBS ingen merking fra sistepost til mål.

Det serveres frukt, saft og vann etter målgang.

Vask: Våtklut

Toalett: Inne i speiderhuset. IKKE O SKO INNE

Resultater vil komme på Eventor og www.glåmdal-o.com etter løpet

Lykke til!

