



Imås orientering inviterer til treningsløp



torsdag 18. juni 2015

- Samlingsplass:** Morviga.
Merket med O-poster fra gamle E-18 på Molland.
Parkering ved bommen ned til Morviga. Følg veien nedover 300-400 m.
- Start:** Fra kl 18.00. Start og mål på samme sted.
- Påmelding:** Påmelding på samlingsplass så lenge det er nok kart.
- Påmeldingsavgift:** Gratis for Imås- og Express-medlemmer. 20 kr for andre.
- Kart/terreng:** Østerhus-Morviga M = 1:5000, ekv. 5 m, utgitt 1983. Justert 2015.
Småkupert. Mye stier. Relativt tett utenfor stiene, men ikke alltid der kartet har angitt grøntfeltene.
- Løyper:**
- | Løyper: | Nivå: | Lengde: | |
|---------|-------|---------|---|
| Kort: | N | 1 km | Lett - og nær målområdet - i to sløyfer |
| Mellom: | C | 1,8 km | Lett C-nivå, men to nært B-nivå-poster |
| Lang: | A | 2,8 km | Vanskelig orientering og krevende løpsteknisk |
- Flere kan løpe sammen i alle klasser, med eller uten tidtagning.
- Kvitteringsmetode:** EMIT. Brikke kan lånes gratis.
- Resultater:** Legges ut på Eventor. <http://eventor.orientering.no/Events/Show/5795>
- Løpsleder og løypelegger:** Terje Urfjell, 975 99 806, terje.urfjell@gmail.com

Det er badestrand ved samlingsplass og vi oppfordrer til bading og grilling etter løpet. Ta med grillmat og alt nødvendig utstyr for dette selv (grill, badeutstyr, osv).

Velkommen!