



3. – 5. juli 2015:
Folldal – Tynset – Tynset

INNBYDELSE

SOMMERLØPENE I NORD ØSTERDAL, LØP 1, 3. JULI

Alvdal IL og Folldal IF går sammen om å arrangere første løpet i Sommerløpene i Nord Østerdal i Stormoegga. Velkommen!

Samlingsplass/ Parkering:	Samlingsplass og parkering blir Stormoegga skiarena cirka 2,5 km sørøst for Grimsbu grendesentrum (kjøreavstand etter vei 3,3 km). Grimsbu ligger langs fylkesvei 29 som går mellom Alvdal og Folldal, med avstand cirka 11 km til Folldal sentrum i vest og cirka 33 km til Alvdal i øst. Parkering i nærheten av arena. Kun kort avstand å gå. Parkering kr 30,-. Merket med o-poster fra fylkesvei 29 ved Grimsbu og til samlingsplass.
Kart. Løpstype:	Grimsbu Syd, utgitt første gang 1996, løpsområdet resynfart 2014 av Roar Valstad. Målestokk på løpskarta blir 1:5.000. Løpet blir en skogssprint med løyper med typisk sprint preg, med hyppige retningsforandringer.
Terreng:	Terrengt innbyr til stor fart. Tresort er i hovedsak glissen furuskog. Terrengt har lite eller ingen undervegetasjon og god løpbarhet. Bunn er hovedsakelig matter av reinlav. Vær klar over at underlaget kan bli glatt ved nedbør.
Påmelding:	Påmelding i Eventor. Ordinær frist: Søndag 28. juni kl. 23:59. Etteranmelding innen onsdag 1. juli kl. 23:59. Etter dette er det kun åpent for påmelding i direkteklasser på arena. Kontingenter: N-Åpen: 90,-/90,-. Tom 16 år: 120,-/180,-. Fom 17 år: 180,-/270,-. Trim/Direkte: 120,-/120,-. Mulighet for direktepåmelding i løypene; Trim/Direkte A, Trim/Direkte B, N-åpen.
Start:	Samme start for alle klasser. Cirka 1 km å gå til start fra løpskontoret. Merket med røde bånd fra løpskontoret. Første ordinære start klokka 18.00. N-åpen, har valgfri starttid mellom kl 17.15 og 19.30. Trim/Direkte A og Trim/Direkte B har valgfri start 18.00 – 19.30. Alle N-klasser, D/H -10, D/H 11-12, D/H13-16C, D/ får kartene utlevert i lagskonvolutten. Alle andre klasser får kartet i startøyeblikket.

Startnummer:	Alle klasser skal ha startnummer. Startnummer ligger i lagskonvolutten. NB! Løperne benytter samme startnummer for alle tre løp. Ta derfor vare på startnummeret ditt til neste løp.
Løyper:	Løyper og klasser alle tre løp her . Det tas forbehold om mindre endringer i løypelengder.
Post- beskrivelser:	Det er IOF-symboler på kartet. N-løyper har postbeskrivelse i klartekst. I tillegg selvbetjening av løse postbeskrivelser etter brikkesjekk ved start.
Mål:	Merka løype med løping i korridor fra siste post og til målgang. Løpere stempler i mål på målbukk plassert på mållinjen. Etter målplassering fortsetter løperne til brikkeavlesning.
Vask:	Det er en godt tilrettelagt badeplass ved Kroktjønna cirka 1,5 km nord for arena (langs veien tilbake mot Grimsbu. Alternativt våtklutmetoden.
Toaletter:	Det er toaletter på arenaen, følg skilting.
EKT:	Brikketid med EMIT brikkesystem. Løperne er ansvarlige for å kontrollere at brikkenummer stemmer med startlisten. Brikkelapper ligger i lagsposen. Frivillig bruk. Skriv på startnr, navn og brikkenr. Leiebrikker kr 50 pr løp.
Leiebrikker	Løpere som er påmeldt flere løp og benytter leiebrikke beholder denne til neste løp. Øvrige leiebrikker leveres tilbake til sekretariatet etter løpet. Ikke tilbakelevert brikke faktureres med kr. 600,-.
Resultatlist:	Oppslag på arena. Resultater og strekktider vil bli lagt ut på Eventor etter løpet.
Premiering:	Premier til alle fullførende t.o.m. 12 år, avhentes ved målgang eller løpskontor. I klassene fra D/H 13 -14 og oppover premieres vinnerne.. Ellers sammenlagt premiering etter 3 løp.
Småtrull og barneparkering:	På samlingsplass. Småtrull kr 30,- og barneparkering gratis.
Salg:	Kaffe, kaker, brus og pølser selges på arena.
Løpsledere:	Bjørn Gussgard og Johan Ragnar Eggen
Løypelegger:	Eivind Schjelderup Skarpsno
Kontrollør:	Johan Arnt Johannsen

Hovedsponsor Sommerløpene i Nord
Østerdal

**Folldal IF og Alvdal IL
ønsker alle et godt løp.**



Øvrige sponsorer Sommerløpene i Nord Østerdal:

HOVEDSPONSORER



SPONSORER



FOLLDAL



- helt i nærheten

Folldal



Telefon 62 48 03 11



post@savalen.no eller tlf. 62 47 17 17