

GJERSTAD IL INVITERER TIL



KM - mellomdistanse 2011



Lørdag 21. mai

- Samlingsplass:** På Gryting. Merket med o-skjermer fra E-18 ved Sundebru. Kjør 3,3 km på riksvei 417 mot Vegårshei.
- Parkering:** Ved samlingsplass
- Start:** Første start er kl. 1400. 5 minutter å gå til start.
- Kart:** Utsnitt fra "Skorstøl-Gryting", utgitt 2011. Målestokk 1 : 10 000 i medaljeklassene, øvrige klasser 1 : 7 500. Ekvidistanse 5 m. Terrenget er grovkupert med innslag av en del stier. Fin løpbarhet.
- Klasser og løyper:** NB! Det tas forbehold om justering av løypelengdene.

Løype	Nivå	Klasse	Lengde
L1	A	H21	4,5 km
L2	A	H17-20, D21	4,0 km
L3	A	H35, H45	4,0 km
L4	A	H15-16, D17-20	3,5 km
L5	A	H17K, H55, D35, D45	3,5 km
L6	A	D15-16	3,0 km
L7	A	H65, D17K, D55	3,0 km
L8	B	H13-14, D13-14	2,5 km
L9	B	H17B, H75, D17B, D65, D75	2,5 km
L10	C	H10-12, D10-12, H13-16C, D13-16C, H17C, D17C	2,0 km
L11	N	H10-12N, D10-12N, H13-16N, D13-16N, H17N, D17N, N-åpen	1,5 km

Medaljeklasser: H/D13-14, H/D15-16, H/D17-20 og H/D21.

Småttroll: På samlingsplass (kr 20).
-Det er for øvrig mange aktiviteter å holde på med på samlingsplass; ballspill, husker, sklier og sandkasse.

Kiosk: Salg av mineralvann, kaffe og kaker.

Tidtaking: EKT - Emit. Brikker kan leies for kr 20. Gratis for nybegynnere. De som melder seg på uten brikke, får automatisk leiebrikke.



- Premiering:** Premie til alle t.o.m. 12 år som fullfører.
Klasser under 17 år - premier til minst 1/3 av antall startende.
Klasser over 17 år - premier til minst 1/5 av antall startende.
Medaljer i KM-klassene.
- Vask:** Våtklut
- Påmelding:** Påmelding legges inn via Eventor;
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/19>
Ordinær påmeldingsfrist er mandag 16. mai kl. 1700.
Online etteranmelding er mulig frem til 19. mai kl. 1700.
Deretter etteranmelding selve løpsdagen inntil 1 time før start.
Kontakt løpsleder ved store problemer med Eventor-registreringen.
Startlister publiseres innen fredag 20. mai kl. 1700 på idrettslagets websider.
- Startkontingent:** Opp t.o.m. 12 år samt N-åpen: kr 50.
F.o.m. 13 år t.o.m. 16 år: kr 50. Ved etteranmelding: kr 70.
F.o.m. 17 år: kr 80. Ved etteranmelding: kr 120.
Startkontingenten faktureres klubbene etter løpet.
- Løpsleder:** Tallak Olav Gryting
tlf: 97533944
e-post: tallakolav@hotmail.com
- Løypelegger:** Tallak Olav Gryting
- Web:** www.gjerstad-idrettslag.no
- Teknisk delegert:** Sten Åge Nygårdseter, Vegårshei IL
- Jury:** Oppnevnes av AAOK.

Velkommen til KM i Gjerstad !