

Stokke IL Orientering ønsker velkommen til Midtsommersprinten!

PM

Lørdag 13. juni 2015



ARENA/SAMLINGSPLASS

Gateadresse: Gamle Hogsnes skole, Larveveien 31, 3172 Vear

GPS-koordinater

WGS84 59°16'1.6"N, 10°21'28.0"E

WGS84 desmial (lat, lon) 59.267103, 10.357779

Samlingsplass er rundt bygningene på gamle Hogsnes skole. Kombinasjon av asfalt og gress. Lagstelt kan slås opp på gressplen/-sletter. Dette er midt i et boligstrøk og vi minner således alle om å vise alminnelig hensyn og respekt.

VEIBESKRIVELSE

Fra E-18: Følg avkjøring nr. 37 mot Tønsberg, fortsett på FV 300 til rundkjøringen ved Jarlsberg Travbane og følg merkingen derfra.

Fra Camp Stokke på Melsom: Følg FV 303 mot Tønsberg, følg merking.

PARKERING

Parkering vil foregå på forskjellige områder rundt arena. Lengste gangavstand er ca. 1000 meter. Følg merkede løyper (hvite bånd). Ingen P-avgift.

KART

Hogsnes (nytt 2015) | Målestokk: 1:5000 | Ekvidistanse: 2,5 m

TERRENG

Terrenget består av to skogkledde åser (moderat kupering) som omkranser noe bebyggelse og et næringsområde. Skogsområdene har god løpbarhet. Løypene er hovedsakelig lagt i skogsområdene, men en transportetappe mellom de to åsene må påregnes i de fleste A-løypene. Det anbefales orientering-sko uten pigg. Klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 samt N-klassene løper i stor grad på gater og i park. For de resterende klassene ligger en del av løypene i skogsterreng. For disse anbefales det å bruke lange bukser. Enkelte steder i løypa er det satt opp sperrebånd (rød/hvit).

UTDELING AV LAGSPOSER FØR START

For klassene i **løype 10** (D17C,H17C,H13-16C,D13-16C,D11-12, H11-12,C-åpen), **løype 11** (H-D17N, H13-16N, D13-16N) og **løype 12** (N-Åpen, D-10, H-10, D11-12N, H11-12N) deles det ut kart på forhånd i lagsposer.

NB! Løpere i C-klasser i løype 10 vil kun få kopi av kartet i lagsposen. Ordinært kart vil bli utdelt på start 1 min. før start.

START

Første ordinære start **kl. 14:00.**

N-åpen kan starte en time før første ordinære start.

Start ca. 100 meter fra samlingsplass. Følg merking (gul/hvit).

ETTERANMELDING

Ta kontakt med sekretariatet for etteranmeldinger. Åpner kl. 12:00 og stenger 1 time før første ordinære start.

TIDTAKING

Det benyttes elektronisk tidtakingssystem, Emit. Løperne er selv ansvarlig for å sjekke at brikkenummeret i startlista stemmer. Kontakt sekretariatet dersom det er feil.

POSTBESKRIVELSER/BACK-UP LAPPER

Det er postbeskrivelser med IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser. Back-up lapper fås ved start (selvbetjening/løpers ansvar å bruke dette).

TØY FRA START

Kan på eget ansvar legges i poser ved start og vil bli fraktet til arena (ved løperdrikke).

BARNEPARKERING

Gratis barneparkering på arena vil bli åpen 1 time før ordinær start, dvs. åpen fra kl. 13:00.

SMÅTROLL

Småtroll på arena, åpner 1 time før ordinær start, dvs. åpen fra kl. 13:00.

Avgift: kr 20,- pr. stk.. Løype merket med blå/hvite bånd.

TOALETTER/DUSJ

Det er innendørs toaletter i den største skolebygningen. Se skilting for dame/herre.

NB! Piggsko er ikke tillatt innendørs pga. vinylbelegg på gulvet.

Håndvask: Tilgjengelig på alle toaletter.

Dusj: Ikke tilgjengelig.

KIOSK

Åpen kiosk under hele løpet.

FØRSTEHJELP

Røde Kors er til stede. Ansvarlig, Elin Fredheim Gravningen, mobil 481 37 137.

LØYPELEGGGER/LØPSLEDER

Inger Nergaard, mobil 905 97 162 | Hans Petter Bettum, mobil 482 63 119

KLASSER OG LØYPER

Midtsommersprinten (lørdag)			
Løype	Klasser	Nivå	Løypelengde
1	H17-18, H19	A	2,9 km
2	D17-18, D19, H40, H50	A	2,7 km
3	H15-16	A	2,5 km
4	D40, D50, H55, H60, H17AK, A-åpen	A	2,6 km
5	D15-16	A	2,3 km
6	D55, D60, H65, H70, D17AK	A	2,5 km
7	D65, D70, D75, H75, H80	A	2,2 km
8	H13-14, H15-16B, B-åpen	B	2,4 km
9	D13-14, D15-16B	B	2,2 km
10	D17C, H17C, H13-16C, D13-16C, D11-12, H11-12, C-åpen	C	1,9 km
11	H-D17N, H13-16N, D13-16N	N	2,0 km
12	N-Åpen, D-10, H-10, D11-12N, H11-12N	N	1,5 km

ARENAKART

