PM – Km Sprint - Hjortsberg 10. juni 2015

Fremmøte: Samlingsplass/parkering - Hjortsberg skole, Trafoveien 1784 Halden

Klasser og løypelengder:

Løype	Klasser	Lengde	Nivå
1	H21	3,0 km	A
2	H17-20,D21	2,6 km	A
3	H15-16, D17-20,H50	2,3 km	A
4	D15-16, D50	2,1 km	A
5	D/H13-14,D/H17B	2,0 km	B
6	D/H11-12,D/H 13-16 C,D/H 17C	1,7 km	C
7	N-åpen, D/H13-16N, D/H 17N	1,5 km	N

KM-klasser: D/H13-14, D/H15-16, D/H17-20,D/H21,D/H 50

Kart: Stenrød 5:000 ekv.2,5m

Terreng: Gate/bolignært, stirikt skogområde.

NB .Alle løyper følger og krysser trafikkerte veier. Løperne bes ta hensyn til dette slik at vi unngår ulykker !

Ledsagerkart: Det deles ut ledsagerkart ved start til ledsagere til løpere i N-Åpen.

Start: Start fra kl. 18:00. ca. 800 m å gå til start, merket nordover fra samlingsplass

Premiering: Ihht NOFs regler.

KM-medaljer i klassene D/H13-14,D/H15-16,D/H17-20, D/H21,D/H50