



PM

KM langdistanse for Nord-Trøndelag o-krets **søndag 7. juni 2015**

Kart: Isbolen, utgitt til NM ultralangdistanse 2012.

Kartet har god kvalitet. Enkelte skrenter under minstemålet er tatt med på kartet. Enkelte nye små hogstfelt som ikke er tatt med på kartet.

Målestokk: Klassene H/D17-18, 19-20 og 21 1:15 000.

Øvrige klasser 1:10 000. Ekv. 5 m.

Pass på å ta rett kart!

Terreng: Lettløpt trønderterreng. Det er vått i terrenget, og bekkene er store, men størstedelen av terrenget er lettløpt til tross for været de siste månedene.

Post 136: Post 136 på slutten av noen av løypene har postbeskrivelse under skrent. Skrenten er med på kartet men finnes ikke i terrenget. Postskjermen er plassert der skrenten skulle vært og dette vil ikke by på problemer for løperne.

Klasser og løyper:

Lengde	Nivå	KM klasser	Øvrige klasser
11,7	A	H21	
9,2	A	H19-20	
7,4	A	H17-18, D21, H35	
6,1	A	H15-16, D17-18, D19-20, H45, D35	Dir. A
4,3	A	D15-16, H55, H65, D45, D55	
3,1	B	H13-14, D13-14, H75, D65, D75	H15-20B, D15-20B, Dir. B
2,4	C		H11-12, D11-12, H10, D10, Dir. C
2,0	N		N-åpen

Start: Første start kl. 11.00.

Etteranmelding (50 % tillegg) inntil 1 time før start på samlingsplass.

Premiering: KM-medaljer i KM klassene etter kretsens regler. Premier til alle t.o.m. 16 år. Uttrekkspremie i direkteklassene.

Salg: Salg av kaffe, mineralvann, kaker, kioskvarer.

Løpsleder: Gunhild Kvistad, tlf. 98 66 57 38

Løypelegger: Atle Dengerud

TD: Stein Markhus, Verdal OK

Vask: Våtklut.

