

PM Kompisstafetten



Samnanger IL har gleda av å ynskje alle velkomne til Kompisstafetten 2015. Stafetten har vore arrangert kvart år sidan starten på 70-talet, og er difor eit av dei mest tradisjonsrike løpa på våre kantar av landet. Det var Bjarne Hauge, grunnleggjaren av o-gruppa i Samnanger, som drog i gong den første Kompisstafetten, og ideen har i alle år vore at gamal og ung, gutar og jenter skal få springe stafett saman. At ulike klassar vert blanda på same laget opnar også opp for mindre klubbar til å stille lag, og det er ei stor glede å sjå at to nye klubbar – Osterøy IL og Os Orienteringsklubb – stiller med lag i år.

Løpet var planlagt til eit anna og meir høgtliggjande terreng, men på grunn av snøforhold vart løpet flytta til Ådland og Eineråsen. Samlingsplass er tett opp til private eigedomar, og me vil be om at de viser omsyn til privat gard og grunn.

Start

- 1 etappe Start kl 12:00, ½ min startintervall. Ca 5 min å gå sørover frå samlingsplass.
(PS Vil du følgje løparane til start vert du våt på beina, for du må vasse over ein bekk)
- 2 etappe Jaktstart på samlingsplass, ca kl 13:00.
Alle som er meir enn 5 min bak går ut på fellesstart.
- 3-5 etappe Veksling på samlingsplass
3 etappe får utdelt kart kl 13:10 ved sekretariatet

Individuell N-løype har start mellom kl 13.15 - 14.15. Same startpunkt som 1 etappe.

Løyper

Etappe	Klassar	Nivå	Lengd	Stigning	Målestokk
1	D/H 11-12, N-løparar	N	1,4	75	1:5 000
2	D19-, H17-18, H40-, H21-K	A	3,2	225	1:7 500
3	D13-14, D/H 13-16C, D15-B, D50-, H13-14, H60-	C	1,6	110	1:7 500
4	D15-18, D40-, H15-16, D/H17-K, H50-	B	2,6	195	1:7 500
5	H19-	A	4,3	305	1:7 500

Det er mulig å byte om på kva klasse som spring kva etappe så lenge «summen» av løparar er innannfor dei oppsette klassane.

Alle løparane i stafetten skal ha startnummer.

Lever helst inn lagoppstilling i løpet av Hamla Grand Prix laurdag, og seinast 1 time før start søndag. Endringar laurdag kveld kan meldast til Åse Waage Tveit, 951 83 762.

Det er også tilbod om ei individuell N-løype

Løype	Klassar	Nivå	Lengd	Stigning	Målestokk
N	D/H11-12N, D/H13-16N, N-open	N	1,4	75	1:5 000

Kart

«Eineråsen», Ekvidistanse: 5 m. Målestokk: sjå løyper og klassar.

Hovudsynfaringa av kartet vart gjort for om lag 15 år sidan, men kartet er oppjustert med endringar som har kome til. Me har ikkje gått over heile kartet og oppdatert vegetasjonen, så graderinga av tett/ope kan være litt upresis. Ved postane er kartet oppdatert. Merk også at ein del skrentar er teikna utan fallstrek og *kan* forvekslast med sti/veg.

Dette er hjorten sitt området, og det er svært få stiar, men mange hjortetrakk i terrenget. Dei lengste/ tydlegaste trakka er vist som utydeleg sti, men det er også mange trakk som kan være tydlege over korte strekningar som ikkje er på kartet.

Etter uveret og snøen i vinter er det fleire områder med mykje rotvelt (sjå kartoppslag), og dei største områda er markert med raud skravering på kartet. Det er ikkje tilrådeleg å krysse desse. Det er i tillegg ein del mindre områder og enkelte rotvelter som ikkje er merka.



Utsnitt av N-løypa

Terreng

Terrengnet er grovkupert med ein del langsgåande stuprekker, mykje urørt skog med ein del rotvelt, og til tider tett lauvskog. Mykje nedbør siste tida gjersitt til at terrenget er tungt.

Sal:

Godt utval av heimebakst, varm og kald drikke.

Toalett:

Nord på samlingsplass.

Lagstelt:

På grasbakken vest for vegen (sør for garasjen).

God tur og lukke til med løpet!