



PM

Klubbmesterskap sprint Korsvik friområde Torsdag 4. juni 2014

Fremmøte

Korsvik på Vesterøya. Parkering langs Veløyveien fra Korsvik og utover, evt på P-plassen ved Tangen, max 600m å gå.

Kart

"Korsvik", målestokk 1:4000 (sprintnorm), ekvidistanse 2,5m, utgitt 2015

Terreng

Stort sett skogsterreng med varierende vegetasjon og detaljrikdom, mye stier. Tettbebyggelse i begrenset omfang, max 500m asfaltløping.....

De 3 lengste løypene krysser en lett trafikkert veg. Litt avhengig av vegvalg kan det være litt uoversiktlig, vis derfor litt aktsomhet.

Stort sett god til meget god løpbarhet, også der det er lysegrønt på kartet. Mørkegrønt er i prinsippet ugjennomtrengelig.

Både terrengløpesko og o-sko med eller uten pigg er gangbart fottøy. Den anbefales lange benklær.

«Våt-på-beina»-garanti i de fleste løypene, ta med tørre sokker..... ☺

Klasser/løyper

Løype	Klasse	Lengde (m)	Stigning (ca m)	Ant poster
1	D17 H17 H50	2140	55	17
2	D13-16 D50 H13-16 H60	1970	40	15
3	D60 D70 H70	1750	35	13
4	D11-12 H11-12 C-Åpen	1230	25	14
5	D-10 H-10 N-Åpen	1210	30	12

**NB: Løype 5 har et kort avsnitt med merket løype mellom to poster (7. og 8. post).
Det fremgår av både kart og postbeskrivelse**

Start

Løype 4 og 5 har start på arena, fristart fra kl.1730

Øvrige starter 550m fra arena, følg merking på sti nordøst-over fra arena.

For løype 1-3 er det merket løype til startpost, ca 40m. Startpost er markert på kartet med starttrekant, i terrenget med et postflagg. Det skal IKKE stemples på startpost.

Første start kl.1800. Se startlister.

Startprosedyre

2 min før start: Kontroll av brikkenummer og utdeling av løse postbeskrivelser
1 min før start: Oppstilling ved kart/startenhet

Løpere i løype 4 og 5 får kartet på arena. De øvrige får kartet i startøyeblikket.

Postbeskrivelser

Løse postbeskrivelser ved start, men også trykket på kartet.

WC/Vask

Er det krise, så er det en campingplass i nærheten.....

Vil dere være rene og pene til bespisning og premieutdeling er alternativene våtklut eller sjøbad.

Lurt å ta med tørt tøy, særlig sko og strømper siden det som nevnt foreligger en «våt-på-beina»-garanti.....

Etter løpet....

Mat, drikke og premieutdeling.