



PM for KM sprint Sør Trøndelag 2015

Kart

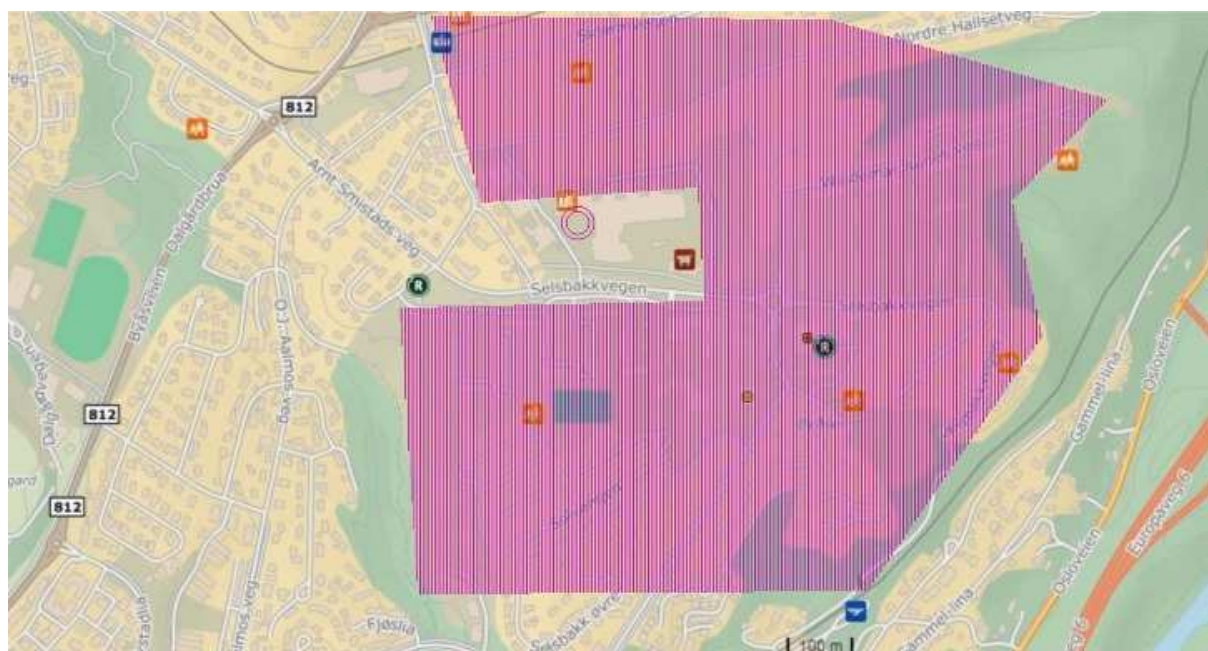
Hallset (2015), målestokk 1:5 000, ekvidistanse 2,5 m. Sprintnorm.

Terreng og skovalg

Terrenget består av skoleområde, boligområde og friområde. **Piggsko eller o-sko med metallknotter er forbudt.** Løpsunderlaget er omtrent 60 % asfalt, 30 % gressplen, 5 % grus, 5 % uklipt gress (inkl. mulig brennesle).

Forbudte områder før start

Av hensyn til fair play er det i skissen nedenfor markert et område som er forbudt for deltakerne fra og med lørdag kl. 10.00 og fram til de starter på løpet. Nødvendig transport langs hovedveien i området er likevel tillatt. Samlingsplass er utenfor hovedinngangen til Byåsen videregående skole, markert med målsymbol i skissen.



Løypelengder

Klasser og løypelengder

KM-klasser

H 13-14	2,0 km	D 13-14	2,0 km
H 15-16	2,2 km	D 15-16	2,0 km
H 17-18	2,3 km	D 17-18	2,2 km
H 19-20	2,5 km	D 19-20	2,3 km
H21	2,9 km	D21	2,5 km
H 35	2,5 km	D 35	2,2 km
H 45	2,3 km	D 45	2,0 km
H 50	2,2km	D 50	2,0 km
H 55	2,0 km	D 55	2,0 km
H 60	2,0 km	D 60	1,8 km
H 65	2,0 km	D 65	1,8 km
H 70	1,8 km	D 70	1,8 km
H 75	1,8 km	D 75	1,8 km
H 80	1,8 km	D 80	1,8 km
H 85	1,8 km	D 85	1,8 km

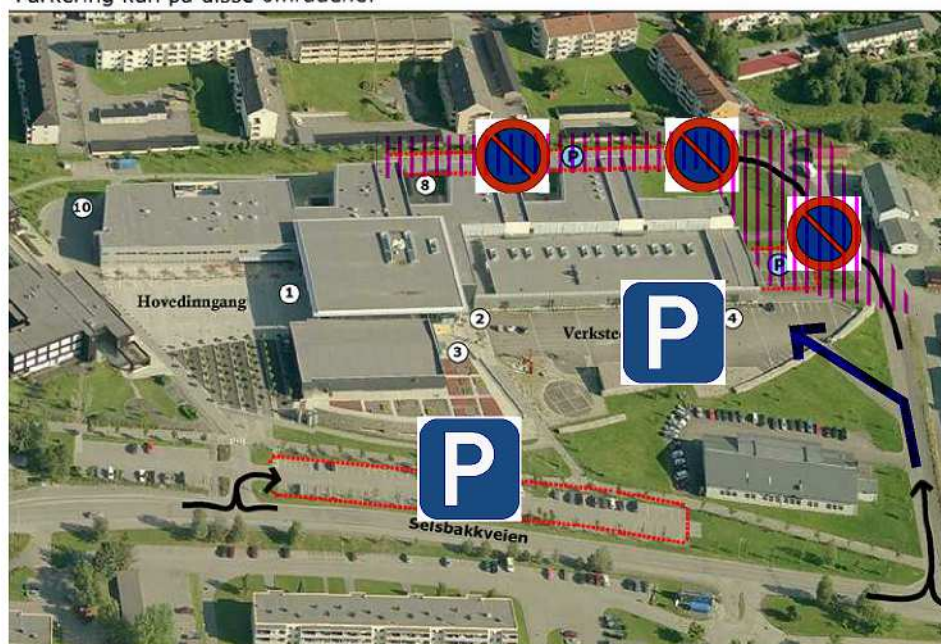
Øvrige klasser

D/H 10	1,4 km
D/H 11-12	1,6 km
D/H 11-12 N	1,4 km
N-åpen	1.4 km
D/H 13-16 C	1,6 km
D/H 17 C	1,6 km
Direkte A	2.3 km
Direkte C	1.6 km

Parkering:

Det er noe begrenset med parkering som deles med annen aktivitet (bl.a. 3T og bibliotek). Dette er offentlige P-plasser og arrangøren stiller ikke med egne P-vakter. Det oppfordres derfor til bruk av buss, sykkel e.l. (Buss nummer 5 stopper rett ved samlingsplass).

Parkering kun på disse områdene!



Tidtaking og kvittering:

Elektronisk, det stemples på målbukk ved passering mål. Brikke nulles i startøyeblikket. Manglende nulling medfører disk.

Småttroll:

Ingen egen Småttroll, men en fin N-åpen løype anbefales.

Start:

Første start er kl. 12:00, N-åpen og D/H 10 har fri start fra kl. 11:30. Vi ber om at man i størst mulig grad venter med å følge andre rundt løypa til etter at man har løpt selv. Ca 350 m til start, merket sør-østover fra samlingsplass. Følg fortau og bruk gangfelt.

Kart til N-åpen, D/H 11-12N, D/H -10, D/H 11-12 og D/H 13-16C er lagt i lagspesen. Løse postbeskrivelser og backup-lapper finnes på start (selvbetjening). Opprop 3 min. før tidsstart. Kart utleveres i startøyeblikket for de som ikke har fått kartet i lagspesen. Løperen er selv ansvarlig for å ta riktig kart og postbeskrivelse.

Det benyttes ikke startnummer.

Toaletter:

Toaletter finnes inne på skolen. Det er ikke tillatt å gå inn med skitne sko/løpesko.

Annet opphold enn toalettbesøk er ikke tillatt inne på skolen.

Lagstelt:

På grunn av underlaget på samlingsplass er det ikke mulig sette ned plugger. Oppsetting av lagstelt kan derfor by på en utfordring.