



PM

KM Sprint for Vestfold og Telemark

Søndag 07. juni 2015

- Frammøte:** Langesund barneskole. Følg RV 352 fra Stathelle mot Langesund, Merket fra innkjøringen til Langesund.
- Parkering:** Ved samlingsplass.
- Kart:** Nustad, nyutgitt område, utsnitt og utvidelse av eksisterende kartbase Langesund.
Utgitt 2015. Målestokk 1:4000 ekvidistanse 2 m.
Kartet er tegnet etter sprintnormen ISSOM
- Terreng:** Terrenget er blandet av boligstrøk, asfalterte gater og veier, samt et skogsområde for alle løyper, unntatt C og N-løyper. Det er innslag av mindre friområder og plasser.
- Løyper:** Det er noen små endringer på løypelengder i forhold til innbydelsen. Det er som vanlig forbudt å løpe i private områder, (grønmerket på kartet.)
Mange av løypene krysser trafikkert vei. Det er vakter ved de mest utsatte stedene.
Men vær obs når dere krysser trafikkerte veier.
- Start:** Merket med gule bånd. Oppropstid 3 min før start.
Første ordinære start **kl. 12.00**. Start N-åpen fra **kl. 11.00**.
Ca. 200 meter å gå til start, og ca. 40 meter fra start til startpost.
Det er løse postbeskrivelser ved start.
Løperen er selv ansvarlig for å ta riktig kart og løs postbeskrivelse.
Oppvarming/ferdsel for løpere er ikke tillatt nord for skolen før start
- MOT.TV:** Dette løpet er første løp i MOT.TV løpene 2015.
Gjelder for klassene D/H 13-14 og D/H 15-16. (Skal løpe med start nr.)
- Lagsposere:** Lagsposere utdeles i sekretariat fra Kl. 10.45.
Den inneholder: PM, back up-lapper, kart for N-klassene og Start nr. for de som løper i MOT-TV klassene.