

PM

Sted:	Prinsdal skytebane. Er god skifte muligheter under tak om de skulle bli regn
Merket fra:	Prinsdal sentrum, opp Høydalsveien ti Prinsdal Idrettspark. Parkering på grusbanen. Merket til samlingsplass, ca. 100m med rød/hvite bånd.
Start:	Fri start mellom 18.00 og 19.00. Kort vei til start. 100 m sydover på skytebanen. Merket med rød/hvite bånd Kart fås utlevert (for alle klasser) ved påmeldingsbordet foran Skytterhytta Ingen løse postbeskrivelser. Poster ligger ikke spesielt tett. Oppfordre de mer rutinerne løperne til ikke å studere kartet før start!
Påmelding:	Helst i eventor, eller ved frammøte på løpsdagen. Husk løperbrikke.
Klasser og løyper:	Se http://www.follokarusellen.com
Kart:	Grønliåsen nord 1:5000 2m, for de 3 korteste løypene. 1:7500 2m for øvrige løyper. Utgitt 2014, noe revidert 2015 NB kartet er meget detaljert. Steiner, skrenter og søkk kan være mindre enn vanlig, men allikevel med på kartet.
Påmeldingsavgift:	Kr. 50,- for klasser opp til og med D/H -16. Kr. 90,- for øvrige klasser. Avgiften faktureres klubbene i etterkant.
Løpsleder:	Ove Martinsen ove.m@lc.no
Løypelegger:	Jon Fredriksen
INFO:	Det finnes noen turposter i terrenget. Er postskjermer av litt eldre type merket HIF TUR-O, med rødestiftklemmer. Mulig løperne vil passere et par av de på sin vei

