PM

KM-mellomdistanse arrangeres på Furøy, med parkering like ved arena (0-500m).

**TERRENG:** Løpet går i et variert kystterreng. Snøbart! Både løpbarhet og sikt kan variere noe pga. skogen, som er en blanding av furu- og løvskog med innslag av mindre felt med granplanting. Vær obs på piggtråd i forbindelse med gjerder, spesielt gjerder som er tegnet som utydelig.

**START:**

Det er ca. 500 m å gå til start. Bratt motbakke. Beregn ca 15 min. Opprop 3 min før tidsstart. Løperne skal bruke startnummer. Startnummer og sikkerhetsnåler er ved start. Gule backup-lapper er også der. Løse postbeskrivelser. Klær bringes ned fra start.

**N-åpen og småtroll har start fra samlingsplass. Også småtroll faktureres klubbene.**

**Barneparkering.**

**LØYPER OG LØYPELENGDER:**

4,3 km H21-

3,6 km H17-20, H35-, D21-

2,9 km D17-20, D35-, H45-

2,5 km D/H15-16, D45, H55, H65

2,0 km D/H13-14, D55, D65, H75, D/H17C

1,2 km D/H11-12, D/H13-16C

1,0 km D/H-10

0,8 km N-åpen

**KART:**

Furøy, utgitt 2001, delvis revidert. Målestokk 1: 7 500, ekvidistanse 5m.

**FORBUDTE OMRÅDER:**

Hager og jordene på begge sider av arenaen. Vennligst respekter dette, da jordene er dyrket.

Sørreisa o-lag ønsker alle fin postjakt i skogen!