



PM Tradisjonsbæreren 2015 Byåsen IL



Løpet

Tradisjonsbæreren 2015 er et **tradisjonelt** langdistanse orienteringsløp i fint trønderterreng, men med ikke alltid like **bærende** myrer.

Starttider og startordning

Direkteklasser og N-åpen kan starte fra kl. 11:30. Øvrige klasser, første ordinære start fra kl. 12:00. Det er ca. 5 min. å gå til tidsstart fra samlingsplassen langs lysløypa i sør-vestlig retning. Opprop skjer 3 min før tidsstart. På tidsstart er det løypevise båser som er merket med løype og tilhørende klasser. Ingen sjekk av brikke på start. N-åpen og direkteklasser har en egen bås og kan starte når de selv vil. Brikken "nulles" på tidsstarten. Det er merket fra tidsstart til startpost (ca. 100 m). Startpost er markert med triangel på kartet og her skal det ikke stemples.

Målgang gjøres ved å stemple på målbukken, og deretter gå videre til avlesing av brikken.

Startnummer

Alle skal benytte startnummer. Startnummer ligger i lagsposen. Sikkerhetsnåler fås på sekretariatet.

Klasser og eksakte løypelengder

Løype	Lengde	Poster	Klasser
A5	4930 m	10	D15-16, D50-, D60-, D70-, H60-, H70-
A6,5	6410 m	11	A-dir, D17-18, D40-, H15-16
A7,5	7580 m	14	D19-20, H17-18, H40-, H50-
A9	8960 m	18	D21-, H19-20
A12	11860 m	21	H21-
B3	2940 m	7	D80-, H80-
B4	3940 m	8	B-dir, D13-14, H13-14
C3	2970 m	10	C-dir, D10, D11-12, D13-16C, H10, H11-12, H13-16C
N2,5	2300 m	8	D11-12N, D13-16N, H11-12N, H13-16N, N-åpen

Lagspose, kart og postbeskrivelser

Kart til nybegynnerløype (N-løype) og C-løype får kartet på forhånd. Disse kartene ligger i lagsposen som hentes i sekretariatet. Øvrige løyper (A og B løyper) får kartet utlevert på start. Det er løse postbeskrivelser for de løyper som får kart på starten. I tillegg er postbeskrivelser trykket på kartet.

Kartet

Henriksåsen-Solemsåsen 1: 10.000, ekv. 5m fra 2011, revidert 2014. Kartet ansees til å være av god kvalitet. Terrenget er kjente og kjære Henriksåsen og Solemsåsen. Det er variert, med høytliggende myrer og fin utsikt, furukoller, detaljrike skrålier, og lavtliggende, delvis tett bevokst kulturlandskap med grøfting. Det er rikelig med skiløyper og stier. Lysstolpene i lysløypa er ikke tegnet inn på kartet. Myrene er ganske våte og tunge. Det er noen små klynger av vindfall i terrenget (3-4 trær) som ikke er tegnet på kartet.

Back-up lapper

Selvbetjening ved start.

Væske- og meldeposter

Vi har både væskepost og 2 meldeposter. Løperdrikke i mål til alle.

Væskepost (saft) på følgende løyper: A12, A9, A7,5, C3, N2,5 (Væskeposten er markert på kartet)

Meldeposter: A12 (2 stk), A9 (2 stk), A7,5 (2 stk), A6,5 (1 stk), A5 (1 stk), B4 (1 stk), B3 (1 stk), C3 (1 stk). Ingen i N-løypa.

Premiering

- Premier til alle i klassene opp til og med 12 år.
- Premie til 1/3 av deltagerne i klassene fra 13-16 år.
- Premie til 1/8 av deltagerne i klassene 17-18 år, 19-20 år og 21-
- I øvrige klasser; ingen premiering

Sanitære forhold

Utendørs herre og dametoalett øst på samlingsplass. Det er ikke toalett ved start.

Småtroll

Ikke egen småtroll-løype, men vi anbefaler en tur i N-løypen eller en tur til Høgåsen sør for samlingsplassen. Gratis hvis en ønsker å benytte N-løypen.

Direkteløype

Startkontingent fom. 17 år kr. 120,- , tom. 16 år kr. 70,- . Direkteløyper i A- og B-løypen får kartet på start. C-direkte i sekretariatet.

Løpsledelse

Løpsleder: Egil Aune, 99530019, egil.aune68@gmail.com, Løypelegger: Øystein Nytrø

Velkommen til Tradisjonsbæreren 2015!