

PM

Kretsløp mellomdistanse 30.mai 2015



Arrangør: Sportsklubben Freidig

Orienteringsavdelingen i Sportsklubben Freidig har gleden av å invitere til kretsløp mellomdistanse fra Fjellsetra i Bymarka.

ADKOMST

Det merkes med o-post fra Byåsen Butikksenter der Breidablikkveien/Fjellseterveien krysser Sverresborg Allé. Parkering på Øvre Fjellseter, avkjøring fra Fjellseterveien merkes med o-post og skilt. Fra parkeringen er det merket til arena fra innerst på parkeringsplassen. 200 m nedover til arena.



PRAKTISKE OPPLYSNINGER ARENA

Toalettmulighet etablert i utkant av arena. Enkel kiosk med salg av kaker, kaffe, brus med mer.

KART OG TERRENG

Utsnitt av Freidig sitt kart Iladalen, målestokk 1:7500, ekvidistanse 5m. Terrenget er variert skogsterreng, med noen partier med tett skog. Kartet er av gjennomgående god kvalitet.

N- og C-løyper får kartene på forhånd. De følger stort sett stier, skiløyper og andre ledelinjer. Alle C- og N-løypene har et strekk med merket løype mellom postene. Postene henger i enkelte områder svært tett så sjekk postkoder nøye – gjelder også C- og N-løypene!

START OG MÅLGANG

Direkteklasser og N-åpen kan starte fra 10:30. Øvrige klasser har første start kl 11:00. Det tar ca. 20 min å gå til start – 1200 meter og 120 meter stigning. Opprop 3 min før tidsstart. Løse postbeskrivelser fås ved start for B og A løypene. Det er 30 meter merket løype fra start til startpost. Det skal ikke stemples på startposten.

Målgang gjøres ved å stemple på målbukken, og deretter gå videre til avlesing av brikken.

LØYPER OG KLASSER

Nivå	Lengde	Klasser
A	5,0 km	H17-, A-åpen lang (A5)
A	4,3 km	D17-, H15-16, H40, H50,
A	3,3 km	D15-16, D40, D50, H60, H70, A-åpen kort (A3)
A	2,7 km	D60, D70, D80, H80
B	2,6 km	D13-14, H13-14, D15-20B, H15-20B, B-Åpen (B3)
C	2,2 km	D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, C-Åpen (C2)
C	2,0 km	D -10, H -10
N	1,5 km	D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N
N	1,2 km	N-Åpen

KART C- OG N-LØYPER

Kartene for C- og N-løypene fås ved henvendelse i sekretariatet. Husk å ta med kartet til start!

SMÅTROLL

Småttroll kan melde seg på ved salgsteltet. 20 kr for deltagelse og premie til alle. Om noen trenger å sette igjen et småttroll mens dere løper selv vil vi finne en løsning på dette!

DIREKTEKLASSER

Påmelding til direkteklasser i sekretariatet. Følgende løyper/klasser tilgjengelig:

5,0 km A-nivå (A5), 3,3 km A-nivå (A3), 2,6 km B-nivå (B3), 2,2 km C-nivå (C2) og 1,2 km N-nivå (N-åpen)

PREMIERING

Premie til alle i klassene opp til og med 12 år.

Premie til 1/3 av deltagerne i klassene fra 13-16 år.

Premie til de tre første i D 17- og H 17-

Ikke premiering i klassene fra og med 40 år.

RESULTATER OG INFO

Resultater og informasjon henges fortløpende opp på arena, og legges ut på Eventor.

LØPSLEDELSE

Løpsleder: Andreas Sylte, 958 77 791, andreas.sylte@outlook.com

Løypeleggere: Knut Lillealtern og Magnus Landstad

Påmelding/tidtaking: Helge Rustad, paameld14@freidig.idrett.no

Husk å nulle brikken før start og god tur i skogen!