



PM



**ORIENTERINGSLAGET TØNSBERG OG OMEGN
ØNSKER VELKOMMEN TIL
SKJÆRGÅRDSLØPET SPRINT INDIVIDUELT
LØRDAG 30. MAI 2015**

Hjemmeside: www.nmsprint2015.no

Arena: Tønsberg torv



Program

08.00	Løpskontoret for NM-løpere åpner i karanteneområdet merket fra parkering og merket fra Tønsberg torv	
08.00	Karanteneområde åpner	
10.00	Løpskontoret åpner på Tønsberg torv	
10.01	NM sprint – kvalifisering	D 17-18 og H 17-18
10.31	NM sprint – kvalifisering	D 19-20 og H 19-20
11.01	NM sprint – kvalifisering	D 21 og H 21
12.00	Skjærgårdsløpet sprint individuelt	
15.00	NM sprint – finaler	
18.30	Medaljeseremoni og premieutdeling på Tønsberg torv	
20.00	Siste frist for lagoppstilling i Eventor	

Parkering og frammøte

Gratis parkering for biler, busser og bobiler vil være ved Tønsberg messeområde/Stadion Kunstisbane, merket fra RV 325 nordfra og inn mot Tønsberg. Avstand til arena og karantene er ca 1,5 km og merket videre på RV 325. Kart til karantene og arena fås ved løperparkeringen.

For øvrig henvises til byens parkeringshus og øvrige parkeringsplasser.

Arena

Tønsberg torv, se arenakart bak. Det er ikke plass til klubbtekt på arena.

Det er ikke kiosk på arena. Vi henviser til kafeer og restauranter i området rundt Tønsberg torv.

Det er toaletter på torvet med inngang fra uteplassen til Big Ben.

Kvitteringssystem / tidtakingssystem

Alle løpere benytter Emit som tidtagersystem og kvitteringssystem. Det er ikke anledning til å leie brikke.

Start publikumsløp

Merket fra arena til start. Selvbetjening av backup-lapper på start. Kartet fås i startøyeblikket. Se eventor for starttid.

Første start kl 12.00

Postbeskrivelser

Løse postbeskrivelser på start. Det er internasjonale postbeskrivelser trykket på kartet.

Løpsantrekk og sko

Løpsantrekk i henhold til NOFs regler for sprintløp. Det er ikke anledning til å benytte sko med noen former for metallpigger.

Klasser og løypelengder

Klasse	Løypelengde
H 17, H 40, H 50	2 700 m
D 17, D40, D 50	2 700 m
D 60, D 70, D 80, H 60, H 70, H 80	1 800 m
D/H -10, D/H 11-12, D/H 13-14, D/H 15-16	1 800 m

Det er 20 m til startpost.

Kart

Tønsberg, utgitt 2015, offset trykk.

Målestokk 1:4 000. Ekvidistanse 2,5 m.

Terrengbeskrivelse

60% park- og skogsterreng. 40% bybebyggelse med småhus og større hus, asfalt- og betongunderlag og noe trapper. Middels til sterk kupering.

Ved kryssing av større veier er det satt ut vakter. Store veier er skravert på kartet og forbudt område.

Løypene vil flere steder måtte passere forbudt gjerde. Overgangene er spesielle for dette området og er på løpskartene markert med trappesymbol (529.1, ISSOM 2007). Overgangene ser slik ut på henholdsvis løpskartet og terreng. Passering av forbudt gjerde utenom disse overgangene medfører disk. Vi oppfordrer til forsiktighet og køkultur ved passering av trappeoverganger.



Væske

Væske (vann/soft) er tilgjengelig i målområde.

Resultater

Resultattjenester blir hengt opp fortløpende på arena.

Sanitet

Lege og sykepleier vil være tilstede på arena. Ved behov før start, ta kontakt med funksjonærer i karanteneområdet.

Toaletter

Det er toaletter tilgjengelig på arena.

Dusj

Våtvask.

Kiosksalg

Det er ikke kiosk på arena. Vi henviser til kafeer og restauranter i området rundt Tønsberg torv.

Premieutdeling

Premiering vil foregå etter NM-premieutdeling på arena.

- D/H t.o.m. 12 år alle som fullfører
- D/H 13-16 1/3 av startende
- D/H 17 1/8 av startende
- Øvrige klasser klassevinnere

Uavhentede gevinster vil ikke bli ettersendt.

Løpsledelse

Leder hovedkomite	Turid Ødegård	911 27 537
Ansvarlig løypelegger	Frode Robertsen	930 30 612
Arenaleder	Karl Mikkelsen	452 37 773
Leder løpskontor	Karin Eriksen	913 56 930