

O-troll leir i Saggrenda

13-14/6-2015

O-trening og sosiale aktiviteter for Buskerudløpere født 2002-2005, N- og C nivå

Fremmøte: Skogskolen i Saggrenda (ved Gruvetoget)

Påmelding innen 5/6 kl. 22:00 på Eventor <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4819>

Angi årsklasse og erfaring (N eller C), eller leder i påmeldingen

Klubbene må stille med egen leder pr. femte påmeldte løper. Deltageravgift kr. 500,- pr. løper og inkluderer følgende: tur med gruvetoget i de gamle sølvgruvene, pizza, overnatting inne på skole(hardt underlag), frokost og niste søndag. Avgiften faktureres klubbene i etterkant av arrangementet.

Program

Programmet kan endres noe - men tidspunkt for oppstart og avslutning er fastsatt.

Lørdag 13/6

10:30 Oppmøte og innlosjering
11:00 Kort lederinformasjon
12:00 Gruppeaktivitet/trening
14:00 Lunsj (Medbrakt matpakke)
15:30 Gruvetur
17:30 Litt frukt
18:30 Middag
22:00 Ro

Pakkeliste

- Treningstøy
- EMIT-brikke og kompass
- Skotøy til all slags vær
- Nok klesskift til all slags vær
- Håndkle og toalettsaker
- Badetøy
- Varme klær (fleeze, ull) til gruvetur
- Liggeunderlag/luftmadrass
- Sovepose
- Drikkeflaske
- En stor lunsjmatpakke for lørdag

Søndag 14/6

8:00-9:00 Frokost
10:00 Leirmesterskap
13:00 Avslutning/Avreise



Vi oppfordrer til måteholden bruk av digitale dupperingser og overflod av godis.

Kontaktopplysninger:

Syver Løken (93822212) [revyss\[at\]hotmail.com](mailto:revyss@hotmail.com) erstatt[at] med @