

# PM

Velkommen til Nattcupfinalen 2011/12

onsdag 14.mars 2012.



## Terreng

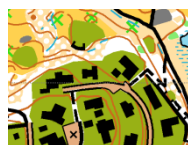
Vekslende mellom åpen mark, beiter, og tett vegetasjon. Noen områder er noe kupert. Området blir om sommeren benyttet til beite og det er derfor en god del gjerder. Disse gjerdene er ikke tillatt å passere utenom **markerte passeringspunkter** (markert med lilla tegn) og **åpninger** i gjerdet.. **Det er kartet som bestemmer**. A-løpe krysser fylkesvei 2 ganger. Vær varsom ved kryssing. **Anbefaler O-sko. C-løype kan bruke terreng/joggesko.**

## Kart

Del av Ytrebygda / Golfbanen utgitt 2008, målestokk 1:7.500, Laser utskrift.

## VIS HENSYN

Løpet blir arrangert i et område som er svært sårbart og vi ber alle deltagere om å vise hensyn. Ettersom løpet opprinnelig var planlagt i januar er arrangementet kommet noe tett inn på golfsesongen som starter 1. april. Ytterkanten av **Golfbanen vil bli benyttet av løpere i alle løyper og vi ber derfor alle løpere om å spre seg ved løping på markene slik at vi unngår spor.**



Vi minner om at hager er forbudt område og er merket med følgende farge på kartet. Vis hensyn til beboere i de områder hvor løypen passerer boligfelt. Golfbanens «Greener» er markert som hage på kartet og forbudt område. Om du kommer i skade for å ødelegge gjerder eller annet så gi beskjed til arrangøren.



Dyrket mark (karttegn 415, gult med svarte prikker, se bilde) er forbudt å løpe på, men det er tillatt å benytte tilsluttende stier og veier. Alle andre gule karttegn er tillatt å løpe på!

For at vi skal få en rettferdig konkurranse ber vi alle løpere som benytter seg av disse og ikke ta noen «shortcuts»

## Startprosedyre

**Jaktstart fra klokken 19:30.** Starttider finner du på startlisten i Eventor eller oppslag på løpet. Beregn 5 min. gange til start fra samlingsplass. Vær tidlig ute slik at vi får stilt alle opp i rekke. Starttid vises på skjerm på startlinjen. Husk derfor den nøyaktige starttiden din. Starten blir videofilmet for evt. kontroll.

## Fellesstart klokken 19:48

### Klasser og løyper

**A-løype HA DA:** 4,2 km (+0,1 km), 150 m stigning

**B-løype HB DB:** 3,1 km, 80 m stigning

**C-løype HC DC:** 2,2 km, 50 m stigning

### Løpsleder

Arne Wilhelm Knudsen (90 61 20 30)

### Løypelegger

Sturle Nordeide (45 29 60 98)

### Kontrollør

Jan Steineger (98 21 22 59)

# Godt løp!