



## **Foll-O-karusellen #1 - 2015**

### **Onsdag 27. mai 2015, i Drøbak**

- Samlingsplass og parkering:** Ved Høiåsbanen ved Heer, se <http://kart.gulesider.no/m/wUCV2>. Merket fra innkjøringen til Heer fra fylkesvei 152.
- Påmelding:** Helst i eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/5346>, alternativt ved frammøte på løpsdagen. Husk løperbrikke.
- Klasser og løyper:**
- 1,8 km: D-12N, H-12N
  - 1,9 km: D11-12, H11-12, D13-16N, H13-16N, Åpen C
  - 2,6 km: D13-14, H13-14, D70-, Åpen B
  - 3,1 km: D15-16, D40-, D50-, D60-, H60-, H70-
  - 4,1 km: H15-16, D17-, H40-, H50-
  - 6,1 km: H17-
  - 4,0 km: LangLett
- Kart:** Seiersten, utgitt 2014.
- Kart med med ferdigtrykte løyper (utskrifter) til alle.  
Målestokk 1:5000 for de to korteste løypene, 1:7500 for klassene D50-, D60-, D70-, H50-, H60- og H70-. 1:10000 for øvrige.
- Start:** Fri start mellom 18.00 og 19.00. 150 m til start, sørvestover fra samlingsplass. 60 m til startpost.
- Det er løse postbeskrivelser ved start. OBS: løpere i de to korteste løypene og i klasse LangLett må, dersom de ønsker det, hente postbeskrivelse sammen med kartet.
- Kartutdeling:** Løpere i de to korteste løypene og i klasse LangLett henter løpskartet sitt på forhånd, ved påmelding. De øvrige løperne tar kart ved start, i startøyeblikket. Husk hvilken klasse du har meldt deg på i, og ta riktig kart!
- Terreng:** Nærterreng med mye stier. Det har vært en god del hogst i terrenget. Dette framgår av kartet. Løpbarheten i hogstfeltene kan være noe varierende, da noe av hogsten er ryddet. Det finnes områder med vindfall.
- Forbudt område:** Like nordvest for samlingsplass (dvs. mot slutten av løypene) er det en gresslette hvor det onsdag kveld foregår trening/dressur av hunder. Denne er markert på løpskartene som forbudt område.
- Merket løype:** I de to korteste løypene er det merket løype ut fra en av de siste postene og fram til sti. Dette er vist på løpskartene.
- Salg:** Kiosk med kaker, kaffe og mineralvann. Anbefales!

**Løperdrikke:** Det er ikke løperdrikke. Ta med drikke selv.

**Toaletter:** I kjelleren under Tennishallen, inngang ved siden av påmelding/sekretariatet.  
Ta av o-sko.

**Løpsledere:** Inger Halck ([inhalc@online.no](mailto:inhalc@online.no)) og Morten Karlsen ([mort1kar@online.no](mailto:mort1kar@online.no))

**Løypelegger:** Morten Karlsen

**Løypekontrollør:** Morten Due

**God tur i skogen!**