**Sogndal IL**

inviterer til

Krinsmeisterskap i mellomdistanse

**Søndag 14. juni** har o-gruppa i Sogndal IL gleda av å invitera til KM i mellomdistanse i vakker natur under Bøyabreen i Fjærland.

**NB! Blir flytta til Hafslo pga. svært usikre snøforhold i Fjærland**

Der er det eit lite, detaljrikt område som er vel eigna for mellomdistanse.

|  |  |
| --- | --- |
| **Samlingsplass:** | Moane, merka frå riksveg 55 på Hafslo, mot Veitastrond. |
| **Start:** | Kl 12.00. 5 min å gå til start. |
| **Løyper / klassar:** | KM klassar er **utheva**3,9 km A **H17**2,5 km A **D17, D/H15-16, D/H50,** D/H-open2,4 km C **D/H13-14,** D/H13-16C, D/H open C, D/H11-122,3 km N D/H11-12N, D/H13-16N, N-open  |
| **Premiering:** | Alle t.o.m. 12år. Medalje i KM klassane. Andre klassar: 1/3. |
| **Påmeldingsavgift:** | Løparar ≤ 16 år kr 65,-. Løparar > 16 år kr 120,-.50% tillegg for etterpåmelding. Brikkeleige kr 25,- |
| **Påmelding:** | Innan 11.juni på Eventor eller på mail til torbjorn.stokke@hisf.no med navn, klubb, klasse og brikkenr.Etterpåmelding inntil ein time før start. |

Løpsleiar Løypeleggar TD

Torbjørn Stokke Ingar Hals Rune Aa

Tlf. 99427371