



INNBYDELSE

Steinkjer OK inviterer til **KM langdistanse** for Nord-Trøndelag o-krets

søndag 7. juni 2015

Kart: Isbolen, utgitt til NM ultra 2012.

Målestokk: Klassene H/D17-18, 19-20 og 21 1:15 000.

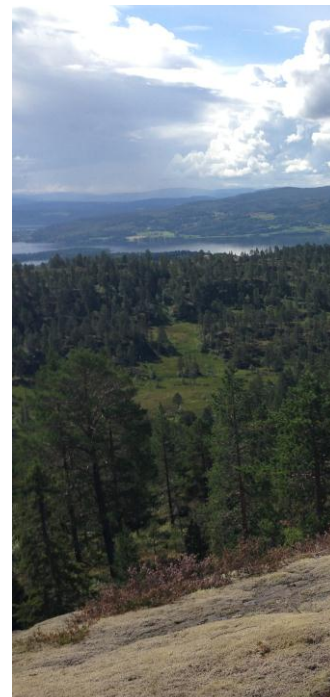
Øvrige klasser 1:10 000. Ekv. 5 m.

Terreng: Lettløpt trønderterreng. Relevant for NM-uka 2015.

Løpsleder: Gunhild Kvistad, tlf. 98 66 57 38

Løypelegger: Atle Dengerud

TD: Stein Markhus, Verdal OK



Klasser og løyper:

Lengde	Nivå	KM klasser	Øvrige klasser
11,5	A	H21	
9	A	H19-20	
7,5	A	H17-18, D21, H35	
6	A	H15-16, D17-18, D19-20, H45, D35	Dir. A
4,5	A	D15-16, H55, H65, D45, D55	
3,5	B	H13-14, D13-14, H75, D65, D75	H15-20B, D15-20B, Dir. B
2,5	C		H11-12, D11-12, H10, D10, Dir. C
2	N		N-åpen

Arena: Følling ILs klubbhytte på Midterfjellet, merket fra E6 i Følling, 10 km nord for Steinkjer.

Parkering nær arena. P-avgift kr 50,- (privat veg).

Start: Første start kl. 11.00.

Etteranmelding (50 % tillegg) inntil 1 time før start på samlingsplass, inntil lørdag 6. juni kl 20.00 i Eventor.

Påmeldingsavgift: D/H -16: 70,- D/H 17-: 120,-.

Direktepåmeldingsklasser: 120,-.



Premiering: KM-medaljer og premiering etter kretsens regler.

Salg: Salg av kaffe, mineralvann, kaker, kioskvarer.

Salg av orienteringsutstyr

Vask: Våtklut.

