

Varegg innbyr til nærløp i ORIENTERING

POKALKAMPløp nr. 4 i Bergensregionen

tirsdag 2. juni 2015

ARENA

Munkebotn. Den lille grusbanen 90 meter øst-nordøst for Sandviken sykehus.

Ingen merking.

Et utall busslinjer passerer Sandviken sykehus.

Asfaltvei til arena, ingen barneparkering.

Ingen garderobe eller toaletter.

PARKERING

Parkering mot avgift på Sandviken sykehus. Ikke garantert at man får plass.

Parkeringsvaktene er ivrige i området.

Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART

Munkebotn, utgitt 2012, målestokk 1:7.500 (1:5.000 i N- og C-løypene), ekvidistanse 5 meter.

Print fra Rebård O-kartservice (autorisert av NOF).

Område vist på kartet med karttegn 527/528 (bebyggelse) er forbudt område.

TERRENG

Vanlig tungt Bergensterreng med blandingskog med den asfalterte Munkebotnveien som «ledelinje» fra Sandviken til Eidsvåg. I tillegg noen store kraftlinjer, stier og grusveier.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype 1,5 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N

C-løype 2,0 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C

B-løype 2,7 km: H12-14, D12-16, D50-, D65-, Åpen B

A-kort løype 3,3 km: H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK

A-lang løype 4,0 km: H17-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.

I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

START OG UTLEVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 500 meter å gå til start, 80 meter stigning.

Ingen løse postbeskrivelser.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.

Kart til B-løypa tas 1 minutt før start.

Kart i N- og C-løypene utleveres på arena.

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

D17-, H17-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-

Øvrige klasser: kr. 30,-

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht [kretsens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 1. juni kl. 22:00:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/5077>

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Forhåndspåmeldte behøver ikke registrere seg ved frammøte på arena, og kan gå rett til start.

Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Harald Valen, 410 87 006, haraldvalen@gmail.com

LØYPELEGGER

Fabian Wennerberg, fabian.wennerberg@gmail.com

LøypeKONTROLLØR

Owen Westergård,

VEL MØTT!