# PM TA-sprint 4, 2015

**Arena:**

Vårtun kristne oppvekstsenter. Merket fra E6 ved Gråmyra.

Parkering nært til arena, ved Nesheim skole.

**Løyper og klasser**

D/H 11-12

D/H 13-14

D/H 15-16

Åpen 1,5 km

Åpen 2 km

Åpne 2,5 km

Løpere i Åpen 1,5 km og D/H 11-12 får kartet i sekretariatet.

Løse postbeskrivelser fås ved start (i tillegg til trykk på kartet).

**Start:**

Ca 300m nordvest for samlingsplass. Merket.

Oppvarming kun langs merket vei til start

**EKT:**

Tid tas med EMIT-brikken. Aktiveres i startøyeblikket og stempling på målstrek.

**Kart og terreng:**

Veskemarka, målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2m. Utgitt 2015. God kvalitet.

Variert terreng med åpne områder, stier, tett skog og noe bebyggelse. Orienteringssko anbefales.

***OBS!***

Elektriske gjerder ikke inntegnet på kartet. Der hvor løypene kommer i berøring med disse er trådene tatt ned og ligger på bakken. Vær oppmerksom på dette ved kryssing!

Treffer du et elektrisk gjerde hvor tråden er oppe er du ute av kurs…

For ordens skyld: Det er IKKE strøm påsatt.

Det arbeides for tiden med å lage en tursti i området, kartet er ajourført i forhold til dette pr 17.05.

**Toalett:**

Innendørs på samlingsplass (ta av piggskoene først!!).