

Klubbmesterskapet IL Høvdingen og OK Sør 20.08.2015

Velkommen til felles klubbmesterskap for klubbene IL Høvdingen og OK Sør

VEIBESKRIVELSE:

Fremmøte Høvåg skole – merket fra RV 401 ved Indre Årsnes.

TERRENG/KART.

Kart: Hæstad-Åmland – Målestokk: 1 : 7500 Ekv.: 5 m

Løypelegger: Svein Olav Syvertsen – IL Høvdingen

Middels krevende o-teknisk terreng

KLASSER OG LØYPELENGDER

KLASSE	LØYPE	NIVÅ	LENGDE
H17, H35	1	A	Ca 3,2 km
D13-14, D15-16, D17, D35, D50, D65, H13-14, H15-16, H50, H65	2	A/B	Ca 2,2 km
D10-12, H10-12, N-Åpen	3	N	Ca 1,5 km

POSTBESKRIVELSER

Postbeskrivelse er trykt på kartet. IOF's symboler.

START

Start er ved mål. 75 meter til startpost.

PÅMELDING

Eventor. NB! Sett kategori til «vis treninger»

STARTTIDER

Fri starttid mellom kl 18.00 og 18:30.

STARTPROSEDYRE

Fristart. Start hvert hele minutt.

MÅL

Løperen er i mål når det stemples på målenheten. Løperen går videre til målsjef hvor brikken leses av.

RESULTATER

Offentliggjøres etter løpet.

EKT/LÅNEBRIKKER

Det benyttes elektronisk tidtakingssystem (EKT). Systemet som anvendes er EMIT. Lånebrikker hentes ved start/mål. Lånebrikken leveres inn etter målgang.

DUSJ/BAD

I Isefjærfjorden.

GRILL ETC.

Etter løpet blir det samling på løypeleggers brygge på Åmland – ved Isefjærfjorden – Ca 1.5 km fra Høvåg skole. Parkering nær brygga.

Det blir tent opp felles grill. Ta med campingstol, grillmat, drikke og tilbehør.

PREMIER/PREMIEUTDELING

De tre beste i hver klasse får medalje. Utdeling på klubbenes samlinger senere på året.

LAGKONKURRANSE

I arrangementet er det innlagt 2 uhøytidelige lagkonkurranser.

1. Beste deltakelse.

Vinneren er den klubb med flest startende

2. Beste klubb

Følgende konkurranseregler gjelder:

De 3 beste fra hver klubb teller i følgende klasser/løyper:

- Herrer Løype 1 (H17 og 35)
- Damer løype 2 (D13 til 65)
- Herrer løype 2 (H13 til 16 + 50 til 65)
- Rekrutt løype 3

Den beste i løype 1 og 2 får 6 poeng, neste får 5 poeng osv. til 6 beste får 1 poeng.

I løype 3 teller hver deltaker som fullfører 2 poeng

Maks antall poeng som kan oppnås er 51 poeng

Premien er ære og berømmelse :-)

LØPSLEDER / KONTAKTPERSON

Svein Olav Syvertsen

Telefon 97136349

Sve-syve@online.no

LYKKE TIL I SKOGEN!