



PM – KM sprint Buskerud 2015

Arena: Svensedammen ungdomsskole. Det er mindre enn 100 meter å gå fra parkering til samlingsplass.

Kart: «Djupdalen», utgitt 2015. Målestokk 1: 4 000, ekvidistanse 2 m. (Sprintnorm – ISSOM 2007).

Terreng: For det meste asfalt i alle løyper. Noe sti og gress.

Det er noen nysådde områder som er sperret av og forbudt å løpe over. Disse er også skravert på kartet. Kryssing av Konnerudgata og Gramsborgveien er kun tillatt via over-/underganger, som også er merket av på kartet. Det er ikke lov til å løpe langs med – eller krysse – hovedveiene annet enn på anviste steder.

Det står noen containere i terrenget som benyttes i forbindelse med byggevirksomhet eller våronn. Disse er *ikke* avmerket på kartet da de plutselig kan forsvinne. ☺

All løping på privat område (olivengrønt) er strengt forbudt. Likeledes er det forbudt å krysse det som på kartet er merket som upasserbart gjerde. Brudd på dette fører til diskvalifikasjon. Vis hensyn til gående og beboere!

NB! *Piggskoforbud!*

Småtroll-løype: På samlingsplass, med premie til alle. Kr 30,–

Barneparkering: Like ved samlingsplass, i Svensedammen barnehages uteområde. Gratis.

Vask: Våtklut.

Toaletter: Benyttes inne på Svensedammen ungdomsskole. NB! Ikke toaletter ved start.

Premiering: KM-medaljer. For øvrig premiering etter NOFs regler.
Premieutdeling så fort klassene er klare.

Løpsleder: Nora Skyttersæter Saugerud. noraskytt97@hotmail.com Tlf: 48 21 08 05

Løypeleggere: Audun Heimdal og Jørgen Baklid

TD: Harald Thon (Sturla IF) hatho@statoil.com Tlf: 41 40 21 46

Kiosksalg: På samlingsplass, Svensedammen ungdomsskole

For KM Sprint 16. mai:

Løyper (lengde/nivå)	Klasser
Løype 1: 2,3 km (A)	H17-, H40
Løype 2: 2,2 km (A)	D17-, H15-16, H13-14, H50, D40
Løype 3: 2,0 km (B)	D15-16, D13-14, D50, H60, D60, H70, D70
Løype 4: 1,6 km (N-C)	H11-12, D11-12, Rekrutt

Start: Første start kl. 13:00. Startlister blir publisert fredag kveld på Eventor. Avstand til start er 1100 meter. Alle klasser har samme startsted. Rekruttløperne har fri starttid, og kan starte fra kl. 12:00. Løse postbeskrivelser og backup-lapper finnes på start.

Stemplingssystem: Emit EKT.

Brikkeleie kr. 30,–. Erstatning ved tap av leiebrikke kr 550,–.

God tur!