



Velkommen til Hemings Råtass 2015

Råtassløpene er orienteringsløp for o-løpere t.o.m. 12 år fra Nydalen SK, Heming Orientering og Fossum IF.

Tidspunkt:

Løpet til Hemings løp er 1. juni. De andre to er 31. august og 7. september, alle mandager. Valgfri starttid mellom 18.00 og 18.45. Stedet for disse løpene finner dere på <http://eventor.orientering.no/Events>

Sted: Hemingseter. Rett nedenfor Frognerseteren

Kollektivtransport: T-bane linje 1 fra Majorstua - 500 meter å gå fra Frognerseteren stasjon.

Parkering: Ved den store P-plassen til Høyre rett før Frognerseteren. Ellers oppe ved Frognerseteren hvis det blir fullt.

Kart: Skådalen. 1: 7500, 5 meter ekvidistanse. Kartet får ved samlingsplass.

Terreng: Kupert Nordmarks terreng.

Påmelding: Via <http://eventor.orientering.no/Events/Show/5693>. Denne påmeldingen gjelder kun Hemings løp. Dere må melde dere på de 2 andre via eventor. Det vil være mulighet for etteranmelding på klubbvise lister på samlingsplass, men prøv så langt som mulig å melde på i forkant, da kartene trykkes på forhånd. Ved påmelding skal dere la feltet for brikkenummer stå åpent ved påmelding hvis dere ikke har egen brikke. Det er gratis å være med.

Alle råtassLøpene har følgende klasser:

D/H 10-12 år: 2.5 km litt viderekommen (C-nivå)

D/H 8-12 år: 2 km nybegynner

Løperne kan selv velge klasse ved påmelding ut fra ferdighetsnivå.

Premiering:

Til alle som har fullført minst 2 løp. Premieutdeling er klubbvis og fås etter sesongavslutning. Det serveres saft og kaker til alle løpere etter de kommer i mål.

Resultater:

Vil bli lagt ut samme stedet som dere melder dere på.

Start:

Starten er vanligvis lagt litt unna samlingsplass. Der er merket til start med merkebånd. Det blitt lett store køer hvis alle starter klokka 18.00, så prøv å fordel dere litt utover.

Tidtaking:

Det benyttes elektronisk tidtaking og poststempling (EKT). Hver enkelt klubb låner ut brikker til sine løpere for de som ikke har egen brikke.



Kontaktperson og løpsleder: Nils Petter Fremming, 41299596, nils.fremming (a) online.no

