

BRAKEBEINERLØPET VÅR – mandag 1.juni 2015

SAMLINGSPLASS: Ravnanger U.skole ved Idrettsanlegget. Merket fra riksveg 562 i Ravnangerkrysset.
Parkering på skoleplassen.

FREMMØTE: Fra kl 16.30. Første start kl 17.30.
Elektronisk tidtaking, start når du vil mellom 17.30 og 18.30.
Startintervall minimum 1 min i hver løype.

GARDEROBE: Under tak. Våtklut.

KART: Nærkart Ravnanger, utgitt av 1996, revidert 2014. Målestokk 1:5000, 5 m ekv.
Langløypen går på kartet Båteviksvatnet, 1:7500, 5 m ekv.

LØYPELEGGER: Jan Arve Solli, Askøy OL.

LØPSLEDER: Berit Hegdal, Brakebeinerkomiteen.

Alle kan løpe så langt de ønsker ved å delta i en "yngre" årsklasse, eller de kan løpe kortere løype ved å starte i "Herrer Trim" eller "Damer Trim".

LØYPER/KLASSER:

1. Lang (3,6 km) **H40, H45, H50, H55.**
2. Mellom (2,8 km) **H60, H65, HT3km, D40, D45, D50, D55.**
3. Kort (2,0 km) **H70, H75, H80, H85, HT2km, D60, D65, D70, D75, D80, DT**
NB! Løypelengdene blir litt kortere enn oppgitt.

POSTENE inndras kl 20.00. Da bør alle være kommet i mål.

STARTKONTINGENT Kr.100,- som også inkluderer sosialt samvær etter løpet.

PREMIERING: **Brakebeinerkruset.**

Sosialt samvær med kaffe og kaker på skolen etter løpet, med resultatservice, utdeling av "**BRAKEBEINERKRUSET**".

PÅMELDING senest 31. mai til
Gunnar Knudsen, tlf.55123958, mob.94192649
gunnarogedelmay@gmail.com

ETTERPÅMELDING mottas på samlingsplass frem til kl 17.30, eller så langt kartbeholdningen rekker.
Husk å oppgi brikkenummer!

BRIKKE kan lånes.

BRAKEBEINERKOMITEEN ØNSKER VEL MØTT!

NB! De av dere som ønsker invitasjon via e-mail i fremtiden (og som ikke allerede har bestilt det), vennligst send din e-mail adresse til be-heg@online.no

BRAKEBEINERNE er en løs og uformell sammenslutning av 0-løpere av begge kjønn over 40 år med formål å lage o-løp spesielt for veteraner. Våre årvisse løpsarrangementer er

1. **BRAKEBEINERLØPET - VÅR**, som vanligvis arrangeres en mandag i første halvdel av juni. Her er premieringen samleobjektet **BRAKEBEINERKRUSET**, som tildeles
 - For DELTAKELSE: Hver gang du starter, får du **ett** krus-poeng. Fra og med 75-årsklassen teller hver start **ett og et halvt** krus-poeng. Når du har samlet deg **tre** krus-poeng, får du kruset.
 - For PRESTASJON: Til de beste i hver klasse. Ett krus pr. påbegynte 3 deltakere. Tildelt prestasjonskrus nullstiller opptjente kruspoeng tildelt for deltakelse.
2. **BRAKEBEINERLØPET - HØST**, som arrangeres en lørdag i september. Under det sosiale samværet etter løpet premieres de beste med samleobjektet **BRACKETTEN** (av ekte **brake**). **BRAKEBEINER-STOKKEN** vil bli utdelt til eventuelle verdige kandidater, som må være over 50 år og forhåndspåmeldt.

BRAKEBEINERKOMITÉEN står for den praktiske gjennomføringen av arrangementene. Vi sender skriftlig innbydelse til alle som ønsker å få denne. Ønsker **DU** å få innbydelsen direkte i din postkasse eller på e-mail? Kontakt vår kartotekfører. Medlemskapet er GRATIS og uforpliktende.

I BRAKEBEINERKOMITÉEN :

Gunnar Knudsen	Berit Hegdal (kartotekfører)
Astrid Ormberg	Jakob Nygaard
Arne Bendixen	Hege Fjellbirkeland