



Innbydelse Ås by Night & Fog Cup #6 tirsdag 6.mars 2012

Fremmøte: Arena er Berger stadion, Nesodden. Frammøte og mål idrettshuset. Fin oppvarmingsavstand (2,5 km) langs vei til start. Strekningen er umerket, men kart over veien til start deles ut til de løperne som ønsker det. Se markering av arena i [Eventor](#).

Tid og start: Fritt valgt starttidspunkt mellom kl 18:30 og 19.30. Skriv deg opp på ledig starttid på liste når du kommer (3 min startintervall); førstemann til mølla.

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype	ÅbN&FC	Lengde (ca) / nivå
1:	H17	Ca 7,2 km / A
2:	D17, H17K	Ca 4,5 km / A
3:	HD -16, Åpen B	Ca 2,5 km / B

Terreng: Benyttet til O-festivalen 2011. Terrengtet er hovedsakelig åpent og fint. Løypene er lagt i de høyereliggende deler av terrengtet. Detaljrikt med en god del stier.

Snøforhold: Det er noe snø i øst og nordvendte skråninger, ganske bart på toppene og sydvendte hellinger. Litt snøpulsing må beregnes. Noe isete og glatt på stier nå. Følg med på Eventor – ved betydelige endringer i forhold kommer det i form av PM mandag.

Kart: Tomåsan (2011)/1:10 000/5 m. Printet.

Løypelegger: Arve Opheim

Løypetrykk: Print HP Laserjet

Garderober: Varm dusj, muligens at NIF kan fyre opp badstua. Løypelegger skal undersøke.

Postmarkering: Reflekser og løse EKT-enheter. Postskjermer kan også forekomme på enkelte poster

Påmelding: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/1430>

Påmeldingsfrist: Ordinær påmelding innen mandag 5. mars kl 16.00.

Etteranmelding: Innen mandag 5.mars kl 23.59 på nett (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs det er ikke mange).

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 60 for løpere som ikke betaler treningsavgift til Ås-UMB Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen.

Tidtaking: EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)

Løpsleder: Arve Opheim (98005122 / ai-ophei@online.no)