**PM**

**Lierbygda PreO lørdag 9. mai og Lierbygda TempO søndag 10. mai - pluss Work shop. Konkurransene teller i norsk Elite-serie og A-serie (ikke søndag) - og som uttakningsløp til Nordisk landskamp og WTOC i Kroatia.**

**Merking:** Etter avkjøring 23 (Kjellstadkrysset) på E-18. Det er ikke lov å merke på motorveien. Nordfra begynner merkingen ved rundkjøring like etter avkjøringen fra motorveien. Sørfra begynner merkingen ved Mache/Shell-stasjonen. Vi kjører gjennom "tettstedet" Kjellstad og videre til kryss med Nøsteveien. Herfra er det 3,5 km til utfartsparkering Årkvisla. Homper og vaskebrett - kjør forsiktig.

**Arena:** Utfartsparkering og varmestue ved Årkvisla. Ingen p-avgift. Enkel kafeteria.

**Start:** Første start lørdag kl. 13.00. Første start søndag kl. 11.00. Work shop søndag ca kl. 13.00.

**Klasser søndag:** Elite, A, B/N. Prøve På A, Prøve På B/N. Prøve På-klassene starter med fri starttid - ingen tidsposter. **Klasse søndag:** Kun Elite i TempO

**Kart:** Utsnitt av o-kart Årkvisla fra 2015. OBS. Målestokk: 1:4.000, 5 m ekvidistanse begge dager. Vanlig "skogkartnorm". Stolper er ikke tegnet inn.

**Terreng**: Løypa begynner med to bratte bakker. Lysløype. Skogen er grov granskog.

**Løyper: Lørdag:** Elite = 1,7 km, 111 min, A = 1,7 km, 115 min. B/N = 1,1 km, 86 min. Start ved samlingsplass.

**Tidsposter** før tidsstart. To oppgaver med 5 skjermer i Elite og A-klasse. Det er en bratt bakke til tidposten. En oppgave med tre skjermer i B/N-klasse. Den er like ved samlingsplassen.

**Søndag** TempO har ca 700 m å gå til start. Også TempO har kart i 1:4.000, 5 m ekv. Det er 5 stasjoner med 4-5 oppgaver på hver stasjon.

**Work shop** Det blir anledning til preo-trening etter tempo-delen for alle interesserte. Først kan en gå lørdagens og søndagens løyper. Så er er mulighet til å "kalibrere" avstand ved hjelp av måling av o-skjermer. Deretter praktiske øvelser på avstandsmåling på langs og på tvers. En avslutter med å prikke inn med nål hvor noen skjermer sitter...

**Jury:** Thorunn Aa. Ovesen, Ole-Johan Waaler, Odd Wiik