

VELKOMMEN TIL ODALEN!

Odal Orienteringslag ønsker dere velkommen til Odalsløpet 2015.

Løpsleder: Kari Vikerhaugen
Løypelegger: Øyvind Steinbekken
Kontrollør: Ole Kristian Steinbekken

Frammøte: Merket fra Fv 209 ved Slåstad.

Parkering: Langs veg inntil 500 meter å gå.

Første start kl 11:00. Råtassen (N-åpen, D/H -10, D/H 11-12N) har fri start fra kl 10:00

Start :

Avstand: Ca 500 meter merket med rød og hvite bånd langs vei sør-østover fra samlingsplass.

D/H13-16C, D/H17C, D/H13-16N og D/H17N har fri start mellom kl. 11:00 og 12:00.

På start finner dere:

- Løse postbeskrivelser
- OBS! Det er ingen toaletter ved start.

Opprop 3 min før tidsstart. Kart utleveres i startøyeblikket. Gjelder ikke for de som har fått kartet i lagsposen. Løperen er ansvarlig for å ta riktig kart og postbeskrivelse.

Det er ikke startpost.

Backuplapper finnes i lagsposen.

Råtassen:

For klassene N-åpen, D -10, H -10, D 11-12N, H 11-12N er det eget opplegg.
Egen start og separat tidtakingsopplegg **100 meter vest for samlingsplass.**

Kart:

Åsen, revidert i 2013-2014, utgitt 2015, målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5 m.

De fleste av løperne vil underveis krysse en liten å. Denne er passerbar men vær forsiktig ved passering. Det er også mulig å passere ved klopper. Se kartoppslag på samlingsplass.

For råtassen eget kart i målestokk 1:2000.

Løyper:

Klasser	Km
H 17-	5,6
D 17-, H 35-, H 45-	4,5
D 35-, H 15-16, H 55-	3,4
D 15-16, D 45-, D 55-	3,2
D 65-, D 75-, H 65-, H 75-	3,0
D 13-16C, H 13-16C, D 17C, H 17C	2,3
D 13-14, H 13-14	2,4
D 13-16 N, H 13-16 N, D 17 N, H 17N	1,9
D 11-12, H 11-12	1,2
D -10, H -10, D 11-12N, H 11-12N, N-Åpen	Råtass

Terreng:

Løpsterreng: Typisk Glåmdalsterreng. Terrenget er preget av en del hogst med hogstflater av ulike alder og områder med nedsatt løpbarhet.

Småttroll og barneparkering:

Begge aktivitetene finner dere på samlingsplass.

Premiering:

Etter NOFs regler + premie til alle vinnerne i klasser fra og med 35-

Vask:

Våtklutmetoden.