

PM

Freidigstafetten 3.mai 2015



Arrangør: Sportsklubben Freidig

Orienteringsavdelingen i Sportsklubben Freidig har gleden av å invitere til den tradisjonsrike Freidigstafetten. Årets stafett går fra Tunga gård i Bymarka, mellom Fjellseterveien og Tømmerdalsveien.

ADKOMST

Det merkes med o-post fra Byåsen Butikksenter der Breidablikkveien/Fjellseterveien krysser Sverresborg Allé. Hovedparkering er ved Baklidammen, og merkes også med o-post. Dette er en vanlig utfartsparkering i Trondheim, og om denne skulle bli full er det alternative parkeringsplasser 300 m før Baklidammen, samt 1,5 km forbi Baklidammen. Fra parkeringen ved Baklidammen er det merket til Arena ved Tunga gård. Ca. 1 km å gå fra parkering, barnevognvennlig trasé. Et alternativ er buss. Bussrute 10 fra Kongens gate (K1) har avganger 09:50, 10:20, 10:50..., med ankomst Tungaveien (300m fra Arena) 11 minutter senere.



PRAKTISKE OPPLYSNINGER ARENA

Toalettmulighet etablert i utkant av arena. Enkel kiosk med salg av kaker, kaffe, brus med mer.

LAGSPOSER

Lagsposer fås ved henvendelse til sekretariatet. I lagsposen finnes startnummer, kart og startliste. Alle løpere skal bære startnummer som finnes i lagsposene. Sikkerhetsnåler og backuplapper fås i sekretariatet.

TERRENGET

Løpsterrenget er slak skråli med mer småkuperte partier. Skogen består av granskog i varierende alder. De lengre løypene vil også komme innom områder med myr og tettere furuskog. De kortere løypene går i nærterrenget med mange stier og ledelinjer. Det er noen områder i terrenget med vindfall, men de skal ikke påvirke veivalg og fremkommelighet i noe større omfang.

KART

Kartet er et utsnitt av Freidig sitt kart Iladalen, som ble utgitt i 2008. Kartet er revidert de senere år med nye hogstfelt, stier og vegetasjon. I tillegg trasesynfart i år. Kartet holder jevnt over god kvalitet. Målestokken er 1:10000 og ekvidistanse 5 m. Kartet er slått opp på infotavle på samlingsplass.

KRYSSING AV TRAFFIKERT VEI

Alle løyper unntatt HD11-12 og yngre vil krysse Tømmerdalsveien to ganger. Vær oppmerksom og vis aktsomhet ved kryssing av veien.

SMÅTROLL

Småttroll kan melde seg på ved salgsteltet. 20 kr for deltagelse og premie til alle.

START, VEKSLING OG MÅLGANG

1. etappeløperne starter på arena og følger merkebånd til startpost når starten har gått. Det er ikke stemping på startpost. På vei til startpost skal løperne løpe ned en bratt og smal sti, samt passere en trebru. Vi ber løperne om å vise aktsomhet og om å ta hensyn til hverandre. Dette gjelder spesielt løpere på 1. etappe da det kan bli trangt på vei til startpost.

Innkommende løper stempler på målbukk, veksler deretter med utgående og går videre til brikkeavlesing. Utgående løper tar sitt kart fra kartoppheng på vei til startpost.

Ved målgang stempler sisteetappeløper og individuelle løpere på målbukk. Ved spurtoppgjør er det første løper over mållinjen som avgjør innbyrdes plassering. Brikkeavlesing etter målgang.

LØYPER OG KLASSER

Stafettklasser

Klasse	Start	Etappe	Lengde (km)	Nivå	Gafling	Premiering
H 15	11:00	1, 2, 3, 4	6,1-6,2	A	Ja	3 beste lag
D 15	11:10	1, 2, 3	4,7-4,9	A	Ja	3 beste lag
DH 13-16 *)	11:20	1, 3	3,7	B	Ja	1/3
		2	3,6	C	Nei	
H135	11:20	1, 2, 3	4,7-4,9	A	Ja	Vinner
D135	11:20	1, 2, 3	3,3	A	Ja	Vinner
H175	11:20	1, 2, 3	3,3	A	Ja	Vinner
D175	11:20	1, 2, 3	3,3	A	Ja	Vinner
DH 11-12 **)	11:20	1, 3	2,4	C	Nei	Alle
		2	1,8	N	Nei	

*) Minst en løper må være D-løper eller H 13-14

***) Det er anledning til å doble (eller triple) både første og andre etappe. Det betyr at de går ut samtidig med hvert sitt kart, og at neste etappe løper ut når førstemann av de to (tre) kommer i mål.

Individuelle klasser

Klasse/Løype	Start mellom	Nivå	Lengde (km)	Premiering
D/H-10	10.30-12.30	C	1,9	Alle
N-Åpen	10.30-12.30	N	1,8	Alle
Direkte A5	10.30-12.30	A	6,1	Nei
Direkte A3	10.30-12.30	A	3,3	Nei
Direkte B3	10.30-12.30	B	3,7	Nei
Direkte C3	10.30-12.30	C	2,4	Nei

Påmelding er mulig på arena på løpsdagen, henvend dere i sekretariatet.

Postbeskrivelse med IOF-symboler på løpskartene for alle klaser. N-Åpen og HD10 har i tillegg tekstbeskrivelse.

RESULTATER OG INFO Resultater og info henges fortløpende opp på arena. Det blir også online resultater på brikkesys.no og endelig resultater legges ut på Eventor.

LØPSLEDELSE

Løpsleder: Andreas Sylte, 958 77 791, andreas.sylte@outlook.com

Løpslederassistent: Vegard Grønli, 922 69 589

Løypeleggere: Johan Ivarsson og Knut Sveinung Rekaa

Påmelding/tidtaking: Pål Kittilsen, 957 45 855, pal.kittilsen@gmail.com

Husk å nulle brikken før start og god tur i skogen!