IL Gneist innbyr til nærløp i ORIENTERING
POKALKAMP løp nr. 3/2015 i Bergensregionen
tirsdag 19. mai 2015

ARENA
Blondehuset i Arboretet på Milde.
Bybanen fra byparken til Lagunen pluss Buss linje 53 fra (skyss.no) til Milde.
Grusveg til arena fra parkering ca 15 min å gå (1000 m).
Ingen barneparkering. Ingen garderobe.

PARKERING
Parkeringsplassen til Arboretet, følg anvisning fra parkeringsvakter, ca 1000 meter fra parkering til arena.
Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART
Utsnitt av Milde, utgitt 2014, målestokk 1:7.500 (1:5.000 i N- og C-løypene), ekvidistanse 5 meter.
Print Nipen Production (godkjent av NOF).

TERRENG
Alt fra lettløpt furuskog til knudrete kystterreng (gjelder mest de lengste løypene). Stedvis vei (ikke asfalt) og sti. Det er deler av løypene som går i Arboretets beplantede områder. Vis hensyn til planter og turgåere. Det er forbudt å løpe på områder merket med hagetegn (grønn farge). Det er en del vindfall i området etter stormene i vinter som ikke er merket på kartet.

LØYPER / KLASSER
Nybegynnerløype 1,3 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N
C-løype 2,0 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C
B-løype 2,3 km: H12-14, D12-16, D50-, D65-, Åpen B
A-kort løype 3,1 km: H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK
A-lang løype 3,6 km: H17-
Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.
I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

START OG UTLEVERING AV KART
Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 5 minutt å gå til start. Nybegynnerløypen har egen start, få minutter å gå fra samlingsplass.

Ingen løse postbeskrivelser.
Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.
Kart til B-løypa tas 1 minutt før start.
Kart i N- og C-løypene utleveres på arena.

STEMPLINGSSYSTEM
EMIT. Brikker til leie for kr. 25,-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING
D17-, H17-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-
Øvrige klasser: kr. 30,-
Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagt premiering iht. kretsens regelverk etter sesongslutt.

PÅMELDING
Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 18. mai kl. 22:00:
http://eventor.orientering.no/Events/Show/5076
Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.
Etteranmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER
Gro Birkeland Søvik, 97529025, grbirkso@online.no

LØYPELEGGER
Sigrid Søvik

KONTROLLØR
Marit Nipen

wintershall

VEL MØTT!