



Ganddal IL Orientering

Inviterer til 6. løp i Rogalandsrankingen:

Ganddalsløpet

Lørdag 9. mai 2015

Fremmøte/
Samlingsplass

Ganddal Idrettsplass, Paulinehagen 2, Sandnes. Parkering ved samlingsplass.

Kart

Løpet vil gjennomføres med flere kartbytter mellom kart i sprintnormen og normalnormen.

Sammensetting av sprintkartene **Lundeheugen, Ganddal** og **Vagleskogen** i sprintnormen og 1:5000. Området mellom disse kartene, dvs Vagle er konstruert for dette løpet. Dette området er ikke detaljsynfart, og vil derfor kun brukes som grunnlag for å ta veivalg mellom kartområdene.

Vagleskogen har ekvidistane 2,5 m, mens resten er med 2 m. Områdene som dekkes av sprintkartene varierer fra skog med god løpbarhet, utmark med varierende løpbarhet til gater og urban bebyggelse. I de urbane områdene kan det forekomme små endringer som ikke er oppdatert i kartene, men dette vil ha liten betydning for langdistanseløping.

De lengste løypene vil også benytte kartet **Bogafjell** i normalnorm, 1:7500 og 5m ekvidistanse. Området er kupert skogsterreng med turveier og stier. Kartet er oppdatert i 2014.

Kartene er trykket på pretex-papir.

Terreng

Gater, park og skog. Anbefaler ikke joggesko i de lengste klassene. Mer info kommer i PM.

Start

Kl 14.00. Fellesstart i løypene 1-7.

Løyper og klasser

1 Nivå:A Lengde: ca 15 km H21

2 Nivå:A Lengde: ca 10 km D21, H17-20, H40

3 Nivå:A Lengde: ca 7 km D17-20, D40, H15-16, H50, H17AK

4 Nivå:A Lengde: ca 5 km D15-16, D50, H60, D17AK

5 Nivå:A Lengde: ca 4 km D60, D70, H70

6 Nivå:B Lengde: ca 4 km D13-14, H13-14, B-åpen

7 Nivå:C Lengde: ca 3 km D10, D11-12, H10, H11-12 C-åpen

8 Nivå:Ny Lengde: ca2,5 km D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N

9 Nivå:Ny Lengde: ca2,5 km N-åpen

10 Småtroll

Påmelding	Eventor innen mandag 4. mai kl 23.59: Ganddalsløpet
Etteranmelding	Eventor innen torsdag 7. mai kl 23.59, eller inntil 1 time før første start på samlingsplass.
Startkontigent	Ved ordinær påmelding: t.o.m. 16 år kr 70,-, f.o.m. 17 år kr 130,-. Forhøyet pris pga bruk av flere i de lengste løypene. Etteranmelding: 50% tillegg. Ingen etteranmeldingsavgift til løpere opp til 12 år.
Kvitteringssystem:	Emit. Brikker kan leies for kr 25,-. Behov oppgis ved påmelding.
Premiering	Etter kretsens regler
Vask/garderobe	Garderobe på Ganddal IL sitt klubbhus kan brukes.
Salg	Brus, kaffe, kaker.
Løypelegger	Fredrik Sandal
Løpsleder	Fredrik Sandal fredrik.sandal@me.com
Kontrollør	Sigurd R. Oftedal, Ålgård Orientering

Ganddal IL ønsker alle velkommen til ultradistanse i gater og skog!

