LØRDAGS 2015 KJAPPEN

PM
25. april 2015

NB! Fram til kl.21:50 den 21. april var starttidene publisert på nettet én time etter korrekt starttid grunnet en feil i Eventor. Sjekk derfor starttiden din på nytt om du så på startlista før dette tidspunktet.

FREMMØTE
Varna kart ring (Go-cart bane) i Våler kart.gulesider.no/m/fDm7i
(WGS84 59°28'35.6"N 10°56'24.9"E, WGS84 desmial (lat, lon) 59.476564, 10.940237)
Det vil være merket fra Mosseporten og fra riksvei 115.

Fra E6, Moss:
Ta av ved Mosseporten og følg riksvei 120 mot Elvestad i ca. 5 km, deretter mot Skiptvedt riksvei 115 i ca. 10 km. Ta av til høyre ved skilting etter noen røde lager/verksted bygninger. Banen ligger på Skjønnerødtoppen.

Fra E18, Askim:
Følg riksvei 115 til Svinndal. Derfra videre mot Moss i ca. 12 kilometer. Ta av til venstre ved skilting. Banen ligger på Skjønnerødtoppen

PARKERING
Parkering på anviste plasser på samlingsplass. Parkeringsavgift kr. 30,-.

ARENA
Arenaen har asfalt og gress. Vi ber om at klubbtelt settes opp på oppmerkede områder.

LAGSPOSER
I lagsposene ligger PM, klubbens startliste og kart for alle N-klasser samt D/H -10 og D/H 11-12. Følgekart for N-åpen/Direkte N fås på start. Leiebrikker hentes på løpskontoret.

KART
Torebråte, målestokk 1:10 000. Klassene D/H 45-D/H 85- har målestokk 1: 7 500.
Ekvidistanse 5 meter.

TERRENG
Småkupert og detaljrikt med innslag av skråli i de lengste løypene. Noe hogst. Stort sett fin bunn.

START
Start 1: 500 meter å gå. Alle E-klassene følger oransje bånd nordover fra arena.
Start 2: 500 meter å gå. Alle øvrige klasser følger lyse blå bånd nordover fra arena.
Alle N, C, B og AK klasser har valgfri starttid. N-åpen fra kl. 11:00 – 13:30, øvrige N, C, B, A, D/H 11-12N D/H 13-16N, D/H 13-16C, D/H 17N, D/H 17C og D/H 17AK klassene mellom 12:00 og 14:00. Øvrige klasser har første start kl. 12:00.
Det er ikke toaletter ved start.

- Backup-lapper er tilgjengelig ved start (selvbetjening)
- Kontroller at startlisten har riktig brikkenummer. Det er løperens ansvar!! Eventuell endringer bes meddelt løpskontoret før start.
- Opprop 3 min. før starttid for kontroll av starttid og brikkenummer.
- Løse postbeskrivelser er tilgjengelig for alle klasser ved start.
- Alle N-klassene samt D/H -10 og D/H 11-12 får kartet utlevert i lagsposen. **Husk å ta med kartet til start!** Øvrige klasser får kartet i startøyeblikket.
- Overtrekkstøy fra start legges i sekker på anvist område. Dette bringes tilbake til samlingsplass fortløpende.
- Postene ligger noen steder svært tett. Sjekk koder!!
- For sent til start: Henvend deg til startmannskapene og vi vil få deg ut i skogen så fort vi kan.

Norges Cup/Eliteklasser:

- Merket løype fra tidsstart til startpunkt: Ca. 60m
- Det er passering av arena 1,1 - 1,3 km før målgang (250m merket løype)
- Det skal **ikke** stemples i forbindelse med arenapassering. Løypene fortsetter som vanlig når merket løype opphører etter 250m.
- Egen sistepost og eget mål.
- Løpere i klassene D 17-18E, H 17-18E, D 19-20E, H 19-20E, D 21E, H 21E og H21E2 skal bære startnummer. Selvbetjening ved start.
- Utdeling av leiebrikker og EmiTag finner du nord for samlingsplass på vei til start
- GPS trackere til de siste 20 startende i D21E og de siste 30 startende i H21E fås utdelt samme sted som leiebrikker og EmiTag.

Øvrige klasser:

- Merket løype fra tidsstart til startpunkt: Ca. 50m
- I løype 8 og 9 er det merket mellom to poster. Dette fremgår av postbeskrivelsen.
- De som ønsker kart for å skygge løpere i N-Åpen (løype 8) får dette på start.

KLASSER OG LØYPER

Løype	Lengde	Klasser	Målestokk	Nivå	Start
1	5,8	H21E	1:10000	A	1
2	4,6	D21E	1:10000	A	1
3	3,7	H19-20E	1:10000	A	1
4	2,9	D19-20E	1:10000	A	1
5	3,5	H17-18E	1:10000	A	1
6	2,6	D17-18E	1:10000	A	1
7	5,6	H21E2	1:10000	A	1
8	1,7	Direkte N, N-Åpen	1:10000	N	2
9	1,9	D11-12N, D13-16N, H11-12N, H13-16N	1:10000	N	2
10	2,5	D17N, H17N	1:10000	N	2
11	2,3	D-10, D13-16C, H-10, H13-16C	1:10000	C	2
12	2,4	D11-12, H11-12	1:10000	C	2
13	3,1	D17C, H17C, Direkte C	1:10000	C	2
14	3,1	D13-14	1:10000	B	2
14B	3,2	H13-14	1:10000	B	2
14C	3,4	D17B, H17B, Direkte B	1:10000	B	2

15	3,8	D17AK	1:10000	A	2
16	4,1	D15-16, H17AK	1:10000	A	2
17	4,3	D35, D40	1:10000	A	2
18	4,6	H15-16	1:10000	A	2
19	5,0	D21A, Direkte A	1:10000	A	2
20	5,4	H21A, H35, H40	1:10000	A	2
21	4,3	D45, H65	**1:7500**	A	2
22	3,2	D60, D65, H70, H75	**1:7500**	A	2
23	2,9	D70, D75, D80, H80, H85	**1:7500**	A	2
24	3,8	D50, D55	**1:7500**	A	2
25	4,3	H55, H60	**1:7500**	A	2
26	5,0	H45	**1:7500**	A	2
26B	4,7	H50	**1:7500**	A	2

DIREKTELØYPER
Påmelding på løpskontoret. Det tilbys 4 løyper: Direkte N, A, B og C. Kr.50,- tom 16 år og kr. 100,- for 17 år og eldre. Start mellom 12:00 og 14:00. Samme startsted som øvrige klasser.

PREMIERING
Klassene N-åpen og D/H-10 er uten rangering. Deltagere i N-åpen, D/H -10 D/H 11-12N samt D/H 11-12 får premie direkte etter fullført løp. Premiering for øvrige klasser i hht. NOFs regler. Premieutdelingen gjennomføres fortløpende etter hvert som de enkelte klassene er klare, og annonseres av speaker.

RESULTATER
Resultater vil jevnlig bli slått opp på resultattavlene og legges ut på Eventor i etterkant av løpet.

Livesenter for Norges Cup klasser:
http://www.liveresultater.no/livesider/livesenter.php?arr=429

SMÅTROLL
Kr. 20. Det er merket til småtroll med hvite bånd, kort vei fra samlingsplass. Åpent fra kl. 11:00 – 15.00

BARNEPARK
Gratis barnepark for barn fra 2 år på arena. Åpent fra kl. 11:00 – 15.30

TOALETTER
Toaletter finnes ved inngangen til samlingsplass. Ingen toaletter ved start.

LAGSTELT
På avsatte områder på samlingsplass.

SALG:
Trimtex stiller med et godt utvalg av løps og treningstøy, samt sko.

VASK
Våtklut.

SANITET
Røde Kors er stasjonert på samlingsplassen med sykebil.

SALG
Velfylt salgsbod med hjemmebakst, varme og kalde drikker, diverse kioskvarer, samt grillretter og frukt. Vi har kortterminal for betaling!!

Jury
Kjersti Hov, Fossum
Kim Farne Hansen, Lierbygda
Geir Bråthen, Vegårshei

Velkommen til en hyggelig O-dag hos OK Moss

TRIMTEX