



IL Express inviterer til AAOK karuselløp 3 mellomdistanse, 6.mai 2015.

Samlingsplass: Tjenna, Fevik.

Parkering: Parkeringsplass v/Tjenna og langs veg. Merket fra Rv 420, Fevik.

Klasser og løyper:

Løyper:	Nivå:	Lengde:	Klasser:
Løype 1:	N	1,6 km	N1, D1, H1
Løype 2	C	2.1 km	D2 og H2
Løype 3	B	3.1 km	D3 og D4
Løype 4	A	3.5 km	H4, D4 og D5
Løype 5	A	4,3 km	D6, H5 og H6

Samlingsplass – Start 2 min. fra samlingsplass.

Start: Fri start kl.17.00 – 18.30 i alle løyper, Startintervall 1min.
Kart utleveres i startøyeblikk.
NB! Alle endringer på liste i forhold til klasse, brikkenummer må registreres i sekretariatet, eller via Eventor, **før** start.

Kart: Fevikmarka M 1:7500 utgitt 2003 (delvis korrigert). Kupert skogsterreng med stier, lysløype og vei.

Påmelding: Forhåndspåmelding via Eventor innen 4.mai kl.22.00.
Påmelding også mulig direkte på samlingsplass. EKT benyttes, Ferdig trykte kart.

Startkontingent: Kr.30.- for løpere til og med 16 år.
Kr.60 for løpere fra og med 17.år.
EKT Brikke kan leies for kr. 20. (Gratis for nybegynnere).

Småttroll: Ved samlingsplass, Startkontingent kr.20.- Enkel premiering.

Resultat: Fullstendig resultat i Eventor.

Premiering: Sammenlagtpremiering etter AAOK's regler. Egne premier for alle under 13 år på løpet.

Kiosk: Salg av kaker, kaffi, brus.

Løypelegger: Øystein Bedford Pedersen.

Løpsleder: Dag Pettersen. Tlf. 99 64 78 28.

Velkommen!